

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022



ASSOCIATION ENTRELACS



SOMMAIRE

Mot de la Présidente	page 4
Entrelacs en bref	page 5
Organisation	page 6
Les chiffres clés en 2022	page 7
Formation Grand-Cycle à l'Accompagnement en fin de vie	page 8
Témoignage participant à la formation Grand-Cycle 2020-2021	page 9
Séminaires	page 10
Café-Deuil/Mournig café.....	page 11
Manifestations publiques en 2022	page 12
Chaîne YouTube	page 14
Permanence conseil gratuite	page 15
Bilan au 31 décembre 2022	page 16
Compte de résultat au 31 décembre 2022.....	page 17
Rapport vérificateurs des comptes	page 19
Donateurs	page 20
Remerciements	page 21
Nos coordonnées	page 22

MOT DE LA PRESIDENTE



Ne faites pas à vos parents ce que vous ne voulez pas que vos enfants vous fassent!

J'ai envie de rebondir sur les propos d'une Africaine du Cameroun qui nous a partagé des aspects du rapport parents / enfants chez eux, ainsi que leur attitude face à la mort. Elle nous disait:

- ❖ La mère et le père sont sacrés. C'est une loi de base. Les vieux parents ne travaillent plus. Ils ont déjà tout donné. Maintenant c'est à leur tour de recevoir. Ils font partie de la famille, sont nourris, soignés, entourés jusqu'à la fin.
- ❖ Cette Africaine nous suppliait: « Ne mettez pas vos parents à l'EMS! » Certaines personnes qui l'écoutaient, contestaient: « Mais chez nous ce n'est pas possible avec nos petits appartements! » Elle nous répondit: « Ce sont des croyances! Vous dites c'est impossible, donc ça le sera. Les vieux chez soi, oui, il y a moins de place, mais il y a des liens. Vous n'avez pas compris que le plus important ce sont les liens tissés, la communauté. Vous avez perdu le sens de ce qui compte! Vous avez perdu le sens de la vie tout court. Le matériel et le confort ont remplacé tout. Mais la vie sans sens vous rend malheureux. »
- ❖ Si un vieux meure, tout le village arrive et c'est la fête. On chante, on danse, on mange, on se raconte. C'est une affaire de tous. La personne décédée est gardée à la maison pendant 3 jours, saluée par tout le monde - les enfants y compris - puis enterrée. Elle nous disait: « Dans vos horribles morgues vous les tuez pour de bon! Ce n'est pas du froid glacial des frigos dont ils ont besoin, mais de notre présence, de nos chants et de nos prières. Comprenez donc que la mort n'existe pas. C'est une transition! »

Oui, il est important de recomprendre la mort et de réinventer notre manière de l'accompagner. Par ex à Genève il est utile de savoir que, grâce aux pompes funèbres, il est possible de transférer à la maison un proche qui est décédé à l'hôpital ou à l'EMS et de l'y garder jusqu'aux funérailles.

Même l'université de Harvard dans une étude récente a relevé que ce qui compte le plus dans la vie ce sont les relations, les liens tissés. Notre société accrochée au portable a perdu le sens de ces liens. Notre vision individualiste a dressé des barrières qui deviennent presque insurmontables lorsqu'on vieillit.

Ici, dans l'Occident, nous nous identifions par-dessus tout à nos activités et à ce que nous faisons et possédons. Lorsque la vieillesse nous met de plus en plus sur le banc de l'inutilité, la vie perd de son sens. Faut-il s'étonner, vu le désert relationnel, que vivre fait tellement mal que mourir devient désirable?

Au contraire, savoir qu'on est et reste important pour les autres grâce aux liens tissés avec eux, que notre témoignage, nos expériences sont importants, le sens se maintient. Puis, bien sûr, même notre mort va devenir un enrichissement pour ceux qui restent.

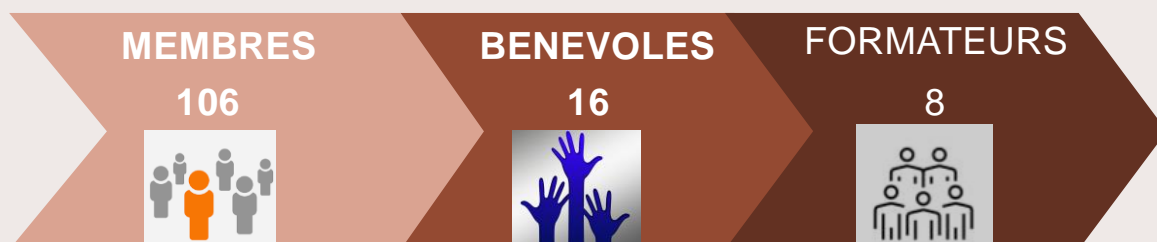
ENTRELACS EN BREF

QUI SOMMES-NOUS ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse difficile et fin de vie. Entrelacs propose - grâce au parallèle précis et convaincant entre la fin de vie et la naissance - une nouvelle compréhension des enjeux psychologiques et spirituels de ces épreuves. Entrelacs vise l'accomplissement de l'être et s'adresse à toute personne en quête de sens et d'utilité dans son existence.

NOTRE MISSION:

- ♦ **Mettre à la disposition des personnes gravement malades, âgées ou en fin de vie des accompagnants bénévoles bien formés**, disposés à consacrer du temps pour intervenir de façon régulière à domicile ou en institution.
- ♦ **Mettre à disposition des proches-aidants des marraines ou parrains** connaissant la place de proche-aidant pour l'avoir vécue, et qui les soutiendront dans leur tâche d'accompagnement d'un proche souffrant.
- ♦ **Favoriser et soutenir l'accompagnement** de parents vieillissants et mourants par leurs enfants ou des proches.
- ♦ **Former toute personne, professionnelle, future bénévole ou à titre privé**, à l'accompagnement dans les aspects psychologiques, relationnels et spirituels de personnes gravement malades, en deuil, aux prises avec une vieillesse difficile ou en fin de vie, afin de devenir leur soutien.
- ♦ **Offrir un espace de parole** aux filles et fils qui s'occupent d'un parent âgé, malade, handicapé et/ou en fin de vie.
- ♦ **Contribuer à faire évoluer les attitudes et les mentalités face à la mort** et collaborer aux recherches sur les besoins des personnes gravement malades, en deuil, vieillissantes ou en fin de vie.
- ♦ **Contribuer à changer les attitudes face aux adversités de la vie** en les considérant comme des occasions et opportunités d'évolution et de croissance intérieure.



ORGANISATION



**LYDIA
MÜLLER**
Présidente



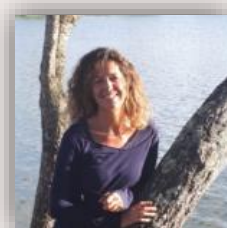
**JACQUELINE
ROSSET**
Secrétaire



**CARMEN
CHEVALLEY**
Trésorière



**MICHÈLE
ROSADO**
Membre



**PRISCILLE
BARGIBANT**
Membre

- L'assemblée générale a eu lieu le 18 mai 2022 dans les locaux de l'Association.
- Le comité gère les affaires de l'association conformément à son but et la représente. En 2022, il s'est réuni à 10 reprises.
- Suite au mandat qui leur a été confié lors de la dernière assemblée générale, Mmes Véronique Billon et Mireille Baumann ont procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2022.

CHIFFRES CLÉS EN 2022



16

Bénévoles et marraines de proches-aidants actifs.

19

Bénéficiaires ont été accompagnés par une bénévole à domicile ou en institution.

43

Personnes ont participé aux séminaires de formation continue

12

Nous avons organisé 10 café-deuils en français et 2 en anglais à Genève.

7

Communes et fondations nous ont soutenu financièrement.

2

Conférences ont été données par Zoom et mises sur notre chaîne YouTube.

FORMATION GRAND-CYCLE À L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE



Cette formation s'adresse aux personnes insatisfaites par la façon dont notre société occidentale gère des événements comme la maladie grave, la fin de vie, la mort et le deuil et qui cherchent de nouvelles manières, plus respectueuses et porteuses de sens pour elles-mêmes, pour leurs proches ou pour améliorer leur profession, dans le but de mieux vivre des pertes vécues ou à venir et de pouvoir soutenir ceux qui y sont confrontés.

La formation se déroule sur 18 jours (9 week-ends en résidentiel) et au min. 165 heures d'enseignement.

Cette formation approfondie et exigeante offre un cadre pour se confronter aux thèmes de la fin de vie, du handicap et des infirmités, de la vieillesse difficile et désorientée, de la mort et du deuil, pour affronter les propres résonances qu'ils suscitent, ainsi que pour comprendre l'accompagnement nécessaire dans chacune de ces situations. Cette formation permet de découvrir aussi ces propres ressources et richesses. Elle offre une base de connaissances solides, conjointement à de multiples expériences et découvertes sollicitant une évolution personnelle pour pouvoir accompagner avec plus de sérénité et d'ancrage intérieur des personnes malades, âgées, en fin de vie et leurs familles, ainsi que ses propres parents et proches. La formation s'adresse aux soignants et professionnels de la relation d'aide, à toutes celles et ceux qui désirent s'engager comme bénévoles auprès d'Entrelacs, ainsi qu'aux personnes qui souhaitent, pour des raisons privées, approfondir ces thèmes.

Ainsi, la nouvelle volée de la formation Grand Cycle « Accompagner pour mourir vivant » sur 9 week-ends, a débuté avec 9 participants en octobre 2022 se terminera en juin 2023.

Intervenantes : Lydia Müller, psychologue, spécialisée en psychothérapie FSP
Priscille Bargibant, musicothérapeute, énergéticienne
Stella Gurtner, physiothérapeute, fasciathérapeute
Karine d'Oro, thérapeute/coach en gestion du stress, hypnose

TÉMOIGNAGE FORMATION GRAND-CYCLE À L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE 2020-2021



Habillage d'un attirail de poids, protections et lunettes donnant une idée du ressenti de la vieillesse, puis avec cet accoutrement le groupe joue aux boules



(exercice : donner à manger à une personne aveugle et paralysée)

Cette formation en neuf modules thématiques très apprenants et complémentaires, a été aussi une expérience humaine de groupe et un cheminement intérieur personnel très riches et denses. J'ai un multiple handicap invisible (cérébrolésé, malvoyant et sourd) et j'ai pu vivre cette formation grâce à une coadaptation humaine et pratique inédite qui a été une expérience mutuellement enrichissante et pleine d'enseignement pour tout le monde.

Sur le plan personnel les différents ateliers et partages vécus, qu'ils soient pédagogiques pratiques, cercles de parole, moments de convivialité ou de ressourcement durant chaque module, m'ont permis de me libérer d'un sentiment de solitude dans certaines de mes interrogations et peurs vis-à-vis de la mort.

Avec l'enseignement transmis par Lydia MULLER et ses partenaires intervenantes de formation, j'ai pu explorer et intégrer progressivement des nouvelles connaissances théoriques et pratiques en lien avec l'accompagnement de la maladie la vieillesse et la fin de vie, cela dans un cadre d'hébergement et de travail très appréciable. En conclusion je tire une grande satisfaction du chemin effectué.

Sébastien

SEMINAIRES

Ces séminaires, avec les supervisions, font partie de la formation continue obligatoire pour les bénévoles d'Entrelacs. Chaque bénévole s'engage à suivre deux week-ends par année.

Ils sont aussi accessibles à toute personne qui souhaite apprendre à :

- se connaître soi-même et ses fonctionnements
- développer le non-jugement
- pratiquer des outils de transformation concernant ses propres souffrances
- faire sens de son vécu



En 2022, 4 séminaires ont eu lieu:

- « **Constellations familiales** » avec Karine D'Oro, le 26/27 février 2022
- « **L'écriture libératrice** » avec J.Yves Revault, du 4 au 6 juin 2022
- « **Expérience d'Art-Thérapie** » avec A.M. Gutierrez et A. Tirabosco, le 24/25 septembre 2022
- « **Constellations familiales** » avec Karine D'Oro, le 8/9 octobre 2022

CAFÉ-DEUIL- MOURNING CAFÉ



Nous vous proposons un espace de parole bienveillant pour accueillir les histoires liées à vos pertes (enfant, conjoint, parent, ami, collègue, animal de compagnie, travail, lieu de vie, etc.), pour trouver un apaisement et plus de sérénité sur le chemin de la vie.

We offer you a space where you are welcome to share your story, your emotions and feelings about any loss (a child, spouse, parent, friend or colleague, an animal companion, work, health...), in order to find support, comfort and more serenity.

Intervenantes:

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP

Laurence Furrer, accompagnante psycho-corporelle et célébrante laïque

Lieu/ Where:

Espace Quartier Grottes (Community Center), Rue du Grand-Pré 9, 2e étage /2nd floor à Genève.

Chaque premier mardi du mois de 18h30 à 20h30, en français.

Every 3d Tuesdays from 6:30 pm to 8:30 pm, in English.

Entrée gratuite, chapeau à la sortie / Free of charge, donations are wellcome.

En 2022, nous avons organisé 10 café-deuils en français et 2 en anglais à Genève.

MANIFESTATIONS PUBLIQUES



4 JANVIER 2022: café deuil

1 FEVRIER 2022: café deuil

5/6 FÉVRIER 2022: 4 conférences sur Accomplir sa vieillesse, l'accompagnement en fin de vie et la traversée du deuil et ses blocages à Arthea (Confignon)

1 MARS 2022: café deuil

28 MARS 2022: Coordination bénévolat relationnel Genève

5 AVRIL 2022: café deuil

23 AVRIL 2022: Salon Holistica Morges, conférence : Naissance et mourance : les 2 versants d'un voyage fantastique

3 MAI 2022: café deuil

7 JUIN 2022: café deuil

24 JUIN 2022: Médnat Lausanne, conférence : Naissance et mourance : les 2 versants d'un voyage fantastique

9 JUILLET 2022: Salon Holistica Nyon, conférence : Naissance et mourance : les 2 versants d'un voyage fantastique

MANIFESTATIONS PUBLIQUES



3/4 SEPTEMBRE 2022: Salon Holistica Genève, 2 conférences : Naissance et mourance : les 2 versants d'un voyage fabuleux

6 SEPTEMBRE 2022: café deuil

24 SEPTEMBRE 2022: Association Parkinson Villars s/ Glâne «La sexualité au féminin»

4 OCTOBRE 2022: café deuil

15 OCTOBRE 2022: Présentation du Café Deuil et Mourning Café à Genève

21 OCTOBRE 2022: Vidéoconférence «Se libérer de la peur de vieillir»

1 NOVEMBRE 2022: café deuil

3 NOVEMBRE 2022: ASSP (Soins Palliatifs) Bourg en Bresse (F), Conférence : Naissance et mourance : les 2 versants d'un voyage fabuleux

15 NOVEMBRE 2022: Mourning café

6 DÉCEMBRE 2022: café deuil

20 DÉCEMBRE 2022: Mourning café

CHAÎNE YOUTUBE



VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

LYDIA VOUS RÉPOND

Vous pouvez poser par mail à info@entrelacs.ch toutes vos questions sur la fin de vie, le deuil, la mort, la vieillesse difficile, les problèmes en tant que proche aidant ou toute question d'accompagnement. Lydia Müller, psychologue et psychothérapeute FSP, vous répond anonymement par vidéo sur YouTube.

YouTube CH Rechercheur

Association pour transformer le pire en meilleur
Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de Vie

Notifications

Site Web Entrelacs

Association Entrelacs
@associationentrelacs253 141 abonnés 45 vidéos
Entrelacs est une association qui met ses efforts au s... >

Personnaliser la chaîne Gérer les vidéos

ACCUEIL VIDEOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHAÎNES À PROPOS >

Les plus récentes Populaires

Le deuil, une traversée des tréfonds de l'âme
Conférence, par Lydia Müller
1:46:55
252 vues · il y a 2 semaines

Perdre son travail, catastrophe ou nouvelle opportunité ?
1:23
39 vues · il y a 2 mois

Entrer dans le monde de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
1:04
84 vues · il y a 2 mois

«Comment faire le deuil de quelqu'un dont on est soulagé qu'il soit mort ?»
10:49
247 vues · il y a 2 mois

« Pourquoi me suis-je sentie comme paralysée lorsque ma bénéficiaire ne m'a plus reconnue ? »
6:40
140 vues · il y a 2 mois

Se libérer de la peur de vieillir
Conférence
par Lydia Müller
1:36:38
825 vues · il y a 6 mois

Présentation café-deuil
4:30
183 vues · il y a 11 mois

Présentation de la formation Grand Cycle à l'accompagnement de la fin de vie et du deuil
9:00
261 vues · il y a 11 mois

Vous avez des questions ? Lydia vous répond
7:24
214 vues · il y a 1 an

PERMANENCE-CONSEIL GRATUITE

TOUS LES MERCREDIS DE 18H30 À 21H00



Toute personne qui a une question ou une souffrance concernant des problèmes de maladie grave, de deuil, de parents vieillissants ou de fin de vie peut soit téléphoner au 00 41 (0) 22 740 04 77 soit prendre rendez-vous pour une consultation gratuite à Entrelacs au 80, rue de la Servette, rez inférieur, 1202 Genève (à côté du cinéma Nord-Sud).

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP, reçoit et répond gratuitement tous les mercredis de 18h30 à 21h00.

BILAN AU 31.12.22

ACTIF	31.12.22	31.12.21
Caisse	200,00	200,00
Compte Postfinance	78'493,84	147'184,34
Compte Migros	89'500	-
Dépôt de garantie Régie	1'914,95	1'914,95
Dépôt de garantie SIG	100,00	100,00
Actifs transitoires	1'507,80	10'517,95
CD'S	500	500
TOTAL ACTIF	172'216,59	160'417,24

PASSIF	31.12.22	31.12.21
Dette bancaire sur c/c	2'155,90	2'155,90
Passifs transitoires	1'865,30	2'949,40
Bénéfice ou perte reportée	155'311,94	138'913,03
Résultat annuel	12'883,45	16'398,91
TOTAL PASSIF	172'216,59	160'417,24

COMPTE DE RESULTAT AU 31.12.22

CHARGES	31.12.22
Honoraires formation Grand-Cycle à l'accompagnement	10'874,20
Honoraires formation continue bénévoles	8'035,20
Loyer local	8'100,00
Assurances	399,55
Matériel de bureau	418,35
Téléphone	900,90
Frais postaux	1'385,80
Impôts	330,15
SIG-électricité	151,10
Imprimés et matériel de pub	10'387,10
Frais conférences	1'743,15
Holistica	452,35
Frais bancaires	185,92
Autres frais	3'567,25
Ristourne frais formation Grand-Cycle bénévoles Entrelacs	1'100,00
Services offerts: bourse formation bénévoles	8'435,00
TOTAL CHARGES	56'466,02
Résultats	12'883,45
TOTAUX	69'349,47

COMPTE DE RESULTAT AU 31.12.22

PRODUIT	31.12.22
Formation Grand-cycle à l'accompagnement	21'300,00
Formation continue bénévoles	6'820,00
Vente CD, K7 et livres	381,00
Participation LM loyer	8'100,00
Participation LM téléphone	300,00
Produits divers	580,00
Formation offerte: bourse formation bénévoles	8'435,00
Cotisations	6'413,47
Dons privés	1'270,00
Commune de Russin	500,00
Don Welfare-Stiftung Théo Müller	2'500,00
Don commune Collonges-Bellerive	500,00
Don Fondation Coromandel	10'000,00
Don commune Jussy	500,00
Don Banque Cantonale de Genève	1'500,00
Don Ville d'Onex	250,00
TOTAL PRODUITS	69'349,47

RAPPORT VERIFICATRICES DE COMPTES

Rapport des vérificateurs des comptes de l'association Entrelacs pour l'exercice 2022

Mesdames, Messieurs,

En vertu du mandat qui nous a été donné par l'Assemblée générale, nous avons procédé à la vérification des comptes de l'Association Entrelacs pour l'exercice 2022. Après vérifications, de ceux-ci, nous pensons pouvoir vous recommander de les approuver. En effet, ils ont été tenus avec minutie et dans le respect des statuts de l'Association.

Genève, le 1^{er} mars 2023

Mireille BAUMANN



Véronique BILLON

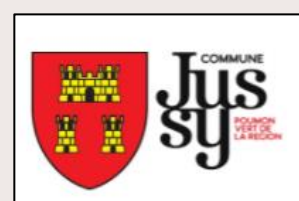


DONATEURS

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

L'association Entrelacs est une association à but non lucratif qui fonctionne financièrement de manière indépendante. Les dons collectés et les cotisations constituent les fonds propres de l'association.

ILS NOUS ONT SOUTENUS EN 2022 :



REMERCIEMENTS

L'association Entrelacs exprime sa reconnaissance à l'ensemble des pouvoirs publics, fondations, communes et donateurs privés, dont la confiance représente pour nous un encouragement très apprécié.

Nous remercions également nos bénévoles pour leur engagement, générosité, altruisme, dévouement et temps offert gratuitement auprès des personnes malades et en fin de vie ainsi qu'à notre association. Sans eux, accomplir notre mission ne serait pas possible.

Merci beaucoup aussi à tous ceux et celles qui répondent à nos appels à l'aide pour l'organisation des conférences, la tenue de stands lors de manifestations publiques, etc.

Nous ne pouvons pas citer toutes les personnes qui ont œuvré en 2022, mais qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées.



**Regarder l'autre, l'écouter, lui sourire,
s'intéresser à lui, d'après moi c'est le
commencement de l'être humain**

Sœur Emmanuelle

ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS
ENTRELACS

Association Entrelacs

Rue de la Servette 80

1202 Genève

Tél. +41 (0) 22 740 04 77

info@entrelacs.ch

www.entrelacs.ch