# ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE ET SOUTIEN PROCHES-AIDANTS

◆ Un de vos proches est très malade, âgé ou en fin de vie et a besoin d'une présence rassurante, d'une écoute dans un esprit d'ouverture et de non-jugement :



# DEMANDEZ UN ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE!

◆ Vous accompagnez vos vieux parents, un proche gravement malade ou en fin de vie. En tant que proche-aidant vous avez besoin d'un soutien moral et de l'attention pour vous-même :



# DEMANDEZ LE SOUTIEN D'UNE MARRAINE

qui connaît votre situation pour l'avoir vécue personnellement et qui pourra vous offrir son écoute et soutien.

#### Formateurs/trices du Grand Cycle:

**Lydia Müller** psychologue-psychothérapeute FSP, Psycho-oncologue, présidente d'Entrelacs

**Priscille Bargibant,** Musicothérapeute, énergéticienne, accompagnatrice spirituelle de la fin de vie

Yves-Dominique Audollent Formateur à l'écoute Stella Gurtner, physiothérapeute, fasciathérapeute Karine D'Oro, coach, nutrithérapeute, hypnothérapeute

# INTERVENTIONS PUBLIQUES

Par Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP

### SE LIBÉRER DE LA PEUR DE VIEILLIR

Visioconférence 14 octobre 2022 à 19h

Vieillir est une hantise pour beaucoup de monde. La retraite tant désirée peut vite tourner au cauchemar dû au sentiment d'inutilité et d'exclusion sociale. La peur de vieillir est aussi associée à la perte de la santé, de l'autonomie, à la peur de la sénilité et l'approche de la mort.

La vieillesse n'est pas un naufrage, si on a compris le sens de cette étape de vie et si on a appris à dire oui aux adversités et à les transformer à son avantage.

# **CAFE DEUIL(S)**

Tous les 1<sup>ers</sup> mardis du mois de 18h30 à 20h30

Nous vous proposons un espace mensuel de parole pour accueillir vos histoires liées à vos pertes (enfant, conjoint, parent, ami, collègue, animal de compagnie, travail, santé, lieu de vie, etc.). Partager, échanger dans la bienveillance pour peu à peu accepter et avancer sur le chemin de la vie.

#### Entrée gratuite

**Lydia Müller**, psychologue-psychothérapeute FSP **Laurence Furrer**, célébrante laïque et accompagnante

Espace Quartier Grottes, 9 Rue Grand Pré, 2<sup>e</sup> étage Genève

Permanence-conseil gratuite tous les mercredis 18h30 – 21h 0041 (0)22 740 04 77

# PROGRAMME 2022-2023



# ASSOCIATION POUR TRANSFORMER LE PIRE EN MEILLEUR:

Maladie grave - Deuil - Vieillesse - Fin de Vie

80, rue de la Servette CH- 1202 Genève Tél. +41 22 740 04 77

info@entrelacs.ch www.entrelacs.ch

CCP 12-18166-0

# **FORMATION**

L'Accompagnement spirituel en fin de vie

# **Formation Grand Cycle**

L'accompagnement nécessite de se confronter soimême à la mort et au deuil. Cette formation intègre un travail sur soi approfondi et exige un engagement personnel important, car on ne peut accompagner l'autre que jusqu'où on s'est accompagné soi-même. La formation offre aussi une solide base de connaissances pour pouvoir accompagner des personnes en perte d'autonomie et leurs familles, ainsi que ses propres parents. La formation est ouverte aux futur-e-s bénévoles, soignants et professionnels de la relation d'aide ainsi qu'à toute personne désirant se confronter à ces thèmes.

#### Thèmes des 9 week-ends résidentiels en 2022 - 2023

| 2022 | Bilan de vie, exploration des motivations | 22/23.10. |
|------|---|-----------|
|      | Maladie, handicap et dépendance           | 19/20.11. |
|      | Écoute, empathie et relation d'aide       | 17/18.12. |
| 2023 | L'approche corporelle en fin de vie       | 21/22.01. |
|      | 7 étapes pour naître et mourir            | 25/26.02. |
|      | Les pertes et l'Art du deuil              | 25/26.03. |
|      | Les systèmes et constellations familiales | 22/23.04. |
|      | Accompagner vieillesse et démence sénile  | 20/21.05. |
|      | L'éthique et l'accompagnement, bilan      | 24/25.06. |

Enseignement 165 heures. Un travail psychologique écrit (min. 30 heures) est requis entre les sessions.

Plus d'information et Programme détaillé sur

www.entrelacs.ch/formations/

SOIRÉE DE PRÉSENTATION
DE LA FORMATION GRAND CYCLE

Mardi 13 septembre 2022 à 19h

# **SÉMINAIRES**

Formation continue et évolution de la conscience



Pour examiner nos fonctionnements, développer la tendresse, le pardon et des outils de transformation de nos souffrances.

### **EXPÉRIENCE D'ART-THÉRAPIE** 24/25 septembre 2022

Avec Ana Maria Gutierrez + Anita Tiravosco, art-thérapeutes

Expérimentez pendant 2 jours l'expression par un travail avec la terre, l'aquarelle, le fusain, le dessin dans le but de se découvrir par ces moyens non verbaux et intuitifs.

**CONSTELLATION FAMILIALE** 2 sessions indépendantes 8/9 octobre 2022 ou 22/23 avril 2023 avec Karin D'Oro.

La constellation familiale permet de comprendre son système familial et les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, de secret familial...

#### SE LIBÉRER DE LA PEUR DE VIEILLIR

7/8 janvier 2023 avec Lydia Müller

Peur de perdre son autonomie, la santé, de subir l'inutilité, la solitude et l'isolement. Comprendre les enjeux de la vieillesse permet d'envisager avec sérénité ce qui advient. La vieillesse est le temps de la transmission et du don de soi.



# **SÉMINAIRES** Suite

#### CONSTELLATION FAMILIALE ET MÉMOIRE ANCESTRALE

4/5 février 2023 avec Omy, guide, médium

La constellation familiale met en lumière les mémoires familiales, ancestrales qui nous limitent et permet de nous en libérer. Elle nous libère de ces loyautés invisibles et inconscientes afin que nous puissions vivre notre plein potentiel.

#### **LES PERCEPTIONS EXTRA-SENSORIELLES**

4/5 mars 2023 avec Priscille Bargibant

La continuité de notre vision est la claire vision, celle de l'ouïe la claire audience, le toucher devient le clair ressenti... Ces facultés de perception extrasensorielles ne sont rien d'autre que nos sens ordinaires amplifiés et qui - inutilisés - dorment en nous et attendent d'être développés.

#### L'ECRITURE LIBÉRATRICE 2 juin (soir) - 4 juin 2023

Avec Jean-Yves Revault, écrivain, thérapie par l'Ecriture

Il n'y a jamais de problème d'inspiration, *il n'y a que des problèmes d'interdiction* liés à la honte, à certaines peurs et culpabilités. Le stage permet de vous relier à votre source profonde et vous rencontrer en vérité.

Certaines dates risquent encore de changer.
Plus d'info sur www.entrelacs.ch/seminaires/

### QUI EST ENTRELACS?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse et fin de vie. Grâce à l'impressionnant parallèle entre la naissance et la « mourance », Entrelacs pose un regard novateur sur les enjeux physiques, psychiques et spirituels de ces épreuves. Elle vise L'ACCOMPLISSEMENT DE L'ÊTRE et s'adresse à toute personne en quête de sens.

Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse et politique. L'association peut offrir ses prestations grâce aux dons et est reconnaissante pour tout soutien financier au CCP 12-18166-0.