



ENTRELACS

# Rapport d'activités 2021

**Association Entrelacs**

Rue de la Servette, 80

1202 Genève





# Sommaire

Mot de la Présidente .....	p. 4
Entrelacs en bref .....	p. 5
Organisation de l'association .....	p. 6
Les chiffres clés en 2021 .....	P. 7
Formation Grand-Cycle à l'Accompagnement en fin de vie .....	p. 8
Témoignages participants à la formation Grand-Cycle 2020-2021.....	P. 9
Séminaires .....	p. 11
Café-Deuil .....	p. 12
Manifestations publiques en 2021 .....	p. 13
Chaîne YouTube .....	p. 14
Finances :	
• Bilan de clôture au 31 décembre 2021 .....	p. 15
• Compte de pertes et profits .....	p. 16
Rapport vérificateurs des comptes.....	p. 17
Donateurs .....	p. 18
Remerciements .....	p. 19
Nos coordonnées.....	p. 20



## Mot de la Présidente



### Vieillesse : Calamité ou sagesse ?

**La vieillesse est-elle le sommet de l'existence ? Ce n'est pas ce qui est véhiculé dans notre monde actuel. Et si nous développons un autre regard sur la vieillesse ? Il est profitable autant pour ceux qui sont concernés que pour chacun ayant des proches âgés.**

A la sortie de l'activité professionnelle, beaucoup de retraités sont assaillis par le sentiment d'inutilité, de la perte du statut social, donc de sa valeur. Ne restent que les souvenirs de ce qu'ils ont été, ce qu'ils ont fait. Ils se sentent des rebus de la société.

Bien sûr, notre société bien-pensante s'est donnée la tâche d'occuper les retraités, de leur offrir des divertissements, des activités, voire des formations pour bien remplir leur temps. Mais elle a aussi compris qu'on peut, par les voyages organisés, faire de l'argent avec l'épargne des retraités, accumulée durant des décennies. Regardez qui remplit les croisières ! S'occuper, c'est possible un certain temps, tant que la santé le permet.

Puis, inéluctablement, arrivent les diminutions physiques et psychiques et la peur de devenir dépendant. Si la personne âgée peut persister dans le déni, l'entourage, lui, constate la déchéance physique et souvent aussi cognitive. S'occuper devient difficile, ce qui n'est pas fait pour adoucir le caractère : L'amertume déborde en critique de tout et de tout le monde, le nouveau passe-temps des vieux pour se sentir exister.

Quand survient le diagnostic sombre d'une maladie grave, la médecine va s'employer à lutter contre la déchéance, mais, en fait, souvent la fait durer. Dans sa lutte contre la mort notre société a atteint le comble de l'absurde. A quoi s'accroche-t-on ?

**Or, la vieillesse n'est pas cela.**

3 temps divisent la vie humaine : **1) recevoir** (enfance et adolescence), **2) faire** (adulte), **3) donner** (vieillesse). Ainsi la retraite est le temps de donner, d'être au service de quelque chose de plus grand que soi, du don de soi. Avec un corps encore en bonne santé, au lieu de s'occuper, il s'agit de servir. Servir la vie en aidant de la manière qui nous plaît, qui nous convient : les enfants, les pauvres, les malades, les animaux, les migrants, les végétaux, les plus âgés etc. Il y a forcément une forme de vie qui nous touche, à qui nous pouvons donner de notre temps, de notre énergie et notre amour.

Puis, quand vient la dépendance, nous pouvons encore servir par notre expérience, par nos messages, nos transmissions, par nos prières, voire le don de nos biens.

Et quand arrive la dernière étape, nous pouvons encore servir par notre adhésion à ce qui est. Nous devenons des exemples d'acceptation, de sérénité qui surpassent la souffrance. C'est de cette vieillesse-là dont notre monde a besoin ! Et c'est à cette vieillesse-là que j'aspire.



Alice Sommer, pianiste, rescapée de l'holocauste, à l'âge



## Entrelacs en bref

### Qui sommes-nous ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse difficile et fin de vie. Entrelacs propose - grâce au parallèle précis et convaincant entre la fin de vie et la naissance - une nouvelle compréhension des enjeux psychologiques et spirituels de ces épreuves. Entrelacs vise l'accomplissement de l'être et s'adresse à toute personne en quête de sens et d'utilité dans son existence.

### Notre mission :

- **Mettre à la disposition des personnes gravement malades, âgées ou en fin de vie des accompagnants bénévoles bien formés**, disposés à consacrer du temps pour intervenir de façon régulière à domicile ou en institution.
- **Mettre à disposition des proches-aidants des marraines ou parrains** connaissant la place de proche-aidant pour l'avoir vécue, et qui les soutiendront dans leur tâche d'accompagnement d'un proche souffrant.
- **Favoriser et soutenir l'accompagnement** de parents vieillissants et mourants par leurs enfants ou des proches.
- **Former toute personne, professionnelle, future bénévole ou à titre privé**, à l'accompagnement dans les aspects psychologiques, relationnels et spirituels de personnes gravement malades, en deuil, aux prises avec une vieillesse difficile ou en fin de vie, afin de devenir leur soutien.
- **Offrir un espace de parole** aux filles et fils qui s'occupent d'un parent âgé, malade, handicapé et/ou en fin de vie.
- **Contribuer à faire évoluer les attitudes et les mentalités face à la mort** et collaborer aux recherches sur les besoins des personnes gravement malades, en deuil, vieillissantes ou en fin de vie.
- **Contribuer à changer les attitudes face aux adversités de la vie** en les considérant comme des occasions et opportunités d'évolution et de croissance intérieure.



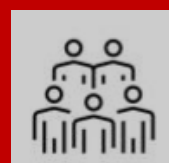
111

membres



21

bénévoles



6

Formateurs-trices



## Organisation

L'assemblée générale a eu lieu le 26 mai 2021 dans les locaux de l'Association.

### Le comité

Le comité gère les affaires de l'association conformément à son but et la représente. En 2021, il s'est réuni à 9 reprises.



Lydia Müller, Présidente



Jacqueline Rosset, secrétaire



Carmen Chevalley, trésorière



Michèle Rosado, membre



Priscille Bargibant, membre

### Vérificatrices des comptes

Suite au mandat qui leur a été confié lors de la dernière assemblée générale, Mmes Veronique Billon et Mireille Baumann ont procédé au contrôle des comptes de l'exercice 2021.



## Les chiffres clés en 2021



- 21** bénévoles d'accompagnement relationnel et marraines de proches aidants.
- 10** personnes ont terminé en juin 2021 le Grand Cycle 2020/2021 de la formation à « L'Accompagnement en fin de vie ».
- 17** bénéficiaires ont été accompagnés par une bénévole à domicile ou en institution.
- 4** proches-aidants ont pu être soutenus et accompagnés par une marraine.
- 52** personnes ont participé aux séminaires de formation continue de bénévoles.
- 12** proches-aidants ont été reçus gratuitement lors de la permanence-conseil.
- 10** communes et fondations ont soutenu financièrement notre association en 2021.
- 1** conférence a été donnée par Zoom et mise sur notre canal YouTube.
- 9** personnes ont posé une question sur le site anonymement.
- 21** personnes ont posé une question sur notre chaîne YouTube



## Formation Grand-Cycle à l'accompagnement en fin de vie



Cette formation s'adresse aux personnes insatisfaites par la façon dont notre société occidentale gère des événements comme la maladie grave, la fin de vie, la mort et le deuil et qui cherchent de nouvelles manières, plus respectueuses et porteuses de sens pour elles-mêmes, pour leurs proches ou pour améliorer leur profession, dans le but de mieux vivre des pertes vécues ou à venir et de pouvoir soutenir ceux qui y sont confrontés.

La formation se déroule sur 18 jours (9 week-ends en résidentiel) et environ 140 heures d'enseignement.

Cette formation approfondie et exigeante offre un cadre pour se confronter aux thèmes de la fin de vie, du handicap et des infirmités, de la vieillesse difficile et désorientée, de la mort et du deuil, pour affronter les propres résonances qu'ils suscitent, ainsi que pour comprendre l'accompagnement nécessaire dans chacune de ces situations. Cette formation permet de découvrir aussi ces propres ressources et richesses. Elle offre une base de connaissances solides, conjointement à de multiples expériences et découvertes sollicitant une évolution personnelle pour pouvoir accompagner avec plus de sérénité et d'ancrage intérieur des personnes malades, âgées, en fin de vie et leurs familles, ainsi que ses propres parents et proches. La formation s'adresse aux soignants et professionnels de la relation d'aide, à toutes celles et ceux qui désirent s'engager comme bénévoles auprès d'Entrelacs, ainsi qu'aux personnes qui souhaitent, pour des raisons privées, approfondir ces thèmes.

Ainsi, la volée de la formation Grand Cycle « Accompagner pour mourir vivant » sur 9 week-ends qui avait débuté en octobre 2020 s'est terminée en octobre 2021 avec 10 participants.

*Intervenantes :* Lydia Müller, psychologue, spécialisée en psychothérapie FSP  
Stella Gurtner, physiothérapeute, fasciathérapeute  
Karine d'Oro, thérapeute/coach en gestion du stress  
Teresa Nicastro, formatrice en Validation®





## Témoignages des participants à la Formation Grand-Cycle à l'accompagnement en fin de vie 2020-2021



**(Habillage d'un attirail de poids, protections et lunettes donnant une idée du ressenti de la vieillesse, puis avec cet accoutrement le groupe joue aux boules)**

Cette formation en neuf modules thématiques très apprenants et complémentaires, a été aussi une expérience humaine de groupe et un cheminement intérieur personnel très riches et denses. J'ai un multiple handicap invisible (cérébrolésé, malvoyant et sourd) et j'ai pu vivre cette formation grâce à une coadaptation humaine et pratique inédite qui a été une expérience mutuellement enrichissante et apprenante pour tout le monde.

Sur le plan personnel les différents ateliers et partages vécus, qu'ils soient pédagogiques pratiques, cercles de parole, moments de convivialité ou de ressourcement durant chaque module, m'ont permis de me libérer d'un sentiment de solitude dans certaines de mes interrogations et peurs vis-à-vis de la mort.

Avec l'enseignement transmis par Lydia MULLER et ses partenaires intervenantes de formation, j'ai pu explorer et intégrer progressivement des nouvelles connaissances théoriques et pratiques en lien avec l'accompagnement de la maladie la vieillesse et la fin de vie, cela dans un cadre d'hébergement et de travail très appréciable. En conclusion je tire une grande satisfaction du chemin effectué.

Sébastien



## Témoignages des participants à la Formation Grand-Cycle à l'accompagnement en fin de vie 2020-2021 (suite)

**(exercice : donner à manger à une personne aveugle et paralysée)**



Ma chère Lydia,

Quelques lignes pour te dire à quel point ton stage m'a été bénéfique.

Il y a maintenant plusieurs mois que je n'ai plus le plaisir de nous retrouver, toi et le groupe.

Ce groupe avec cette alchimie fut un cadeau de l'Univers.

Toutes ces émotions à

chaque weekend, dans cet endroit idyllique que tu as su apporter avec tes belles énergies, ont été que bonheur, même si parfois des larmes coulaient sur mes joues.

Ces heures de paroles m'ont enrichie et m'ont donné une certaine assurance. C'est seulement grâce à cette formation, (pourtant j'en ai connu bien d'autres), que je peux maintenant être plus zen avec la prise de parole en société.

A toute personne, de 17 ans à 77 ans et plus, je peux recommander de venir se découvrir dans cette formation.

Monika



## Séminaires

Ces séminaires, avec les supervisions, font partie de la formation continue obligatoire pour les bénévoles d'Entrelacs. Chaque bénévole s'engage à suivre deux week-ends par année.

Ils sont aussi accessibles à toute personne qui souhaite apprendre à :

- se connaître soi-même et ses fonctionnements
- développer le non-jugement
- pratiquer des outils de transformation concernant ses propres souffrances
- faire sens de son vécu



En 2021, malgré les difficultés liées à la pandémie, 4 séminaires ont pu avoir lieu :

- « **Constellations familiales** » avec Karine D'Oro, le 13/14 février 2021
- « **Apprendre à vraiment s'aimer** » avec Pierre Pradervand, le 13/14 mars 2021
- « **Constellations familiales** » avec Karine D'Oro, le 13/14 novembre 2021
- « **Weekend de ressourcement** » avec Lydia Müller et Priscille Bargibant, le 27/28 novembre 2021



## Nouveauté en 2021



« **Café-Deuil** » : un nouveau projet a démarré en septembre 2021, à l'Espace Quartier Grottes, Rue Grand-Pré 9, 1202 Genève, locaux mis à disposition par la ville de Genève.

Nous proposons un espace de parole bienveillant pour accueillir les histoires liées aux pertes (enfant, conjoint, parent, ami, collègue, animal de compagnie, travail, santé, lieu de vie, etc.), pour trouver un apaisement et plus de sérénité sur le chemin de la vie.

Il est animé par :

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP, et

Laurence Furrer, accompagnante psychocorporelle et célébrante laïque



## Manifestations publiques en 2021

Suite à la pandémie, la plupart de manifestations publiques ont dû être annulées

### Café Deuil

par Lydia Müller et Laurence Furrer

Genève, le 7 septembre 2021



### Café Deuil

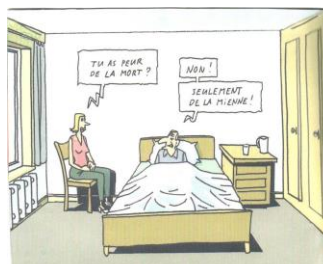
par Lydia Müller et Laurence Furrer

Genève, le 5 octobre 2021

### Conférence Zoom

« La peur de mourir qui nous empêche de vivre » par Lydia Müller

Genève, le 14 octobre 2021



### Café Deuil

Programme 2021-2022  
Tous les 1<sup>ers</sup> mardis du mois  
Septembre 2021 à juin 2022  
(janvier 2022 3<sup>es</sup> mardi)

### Café Deuil

par Lydia Müller et Laurence Furrer

Genève, le 2 novembre et 7 décembre 2021



# Nouveau sur notre Chaîne YouTube



Nous avons inauguré une nouvelle rubrique pour communiquer avec vous sur notre chaîne YouTube.

## VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

### LYDIA VOUS RÉPOND

Vous pouvez poser par mail à [info@entrelacs.ch](mailto:info@entrelacs.ch) toutes vos questions sur la fin de vie, le deuil, la mort, la vieillesse difficile, les problèmes en tant que proche aidant ou toute question d'accompagnement. Lydia Müller, psychologue et psychothérapeute FSP, vous répond anonymement par une vidéo sur YouTube.

**Association Entrelacs**  
77 abonnés  
ABONNÉ

Vidéo association Entrelacs  
208 vues · il y a 10 mois

Association Entrelacs

Questions-réponses

J'ai perdu ma mère enceinte au 8e mois et ressens une perte de repères. Comment me reconstr...	Comment aider une personne atteinte d'Alzheimer dans son processus de deuil ?	Comment faire le deuil d'un « je t'aime » jamais reçu de mon père ?
Association Entrelacs 52 vues · il y a 2 mois	Association Entrelacs 37 vues · il y a 2 mois	Association Entrelacs 49 vues · il y a 2 mois
Comment accompagner un ami dans son projet de suicide sans renier l'essentiel de mes valeur...	Comment parler à un enfant de la mort à venir d'une maman ou d'un papa (2) ?	Comment parler à un enfant de la mort à venir de sa maman ou de son papa ?



## Finances

### Bilan de clôture au 31 décembre 2021

<b>ACTIF</b>	<b>31.12.21 CHF</b>	<b>31.12.20 CHF</b>
Caisse	200.00	200.00
Poste	147'184.34	38'266.18
Poste e-deposito	-	100'000.00
Dépôt de garantie régie	1'914.95	1'914.95
Dépôt de garantie SIG	100.00	100.00
Actifs transitoires	10 517.95	1'502.80
CD'S	500.00	500.00
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>160'417.24</b>	<b>142'483.93</b>
<b>PASSIF</b>	<b>31.12.21 CHF</b>	<b>31.12.20 CHF</b>
Dette Bancaire sur C/C	2'155.90	2'155.90
Passifs transitoires	2'949.40	1'415.00
Bénéfice ou perte reporté	138'913.03	134'975.65
Résultat annuel	16'398.91	3'937.38
<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>160'417.24</b>	<b>142'483.93</b>



## Compte de pertes et profits au 31.12.21

CHARGES	CHF
Honoraires formation Grand Cycle à l'accompagnement en fin de vie	17'012.00
Honoraires formation continue bénévoles	7'800.00
<b>Total charges formation</b>	<b>24'812.00</b>
Loyer local	8'100.00
Assurances	386.65
Matériel de bureau	730.85
Achats CD, DCVD, jaquettes, livres	56.80
Téléphone	974.85
Frais postaux	1'071.00
Impôts	299.65
SIG-électricité	96.75
Imprimés et matériel de pub	6'155.75
Frais bancaires et C/C	157.70
Autres frais	1'799.65
Ristourne frais formation Grand-Cycle bénévoles Entrelacs	1'435.00
Services offerts : Bourse formation bénévoles	10'560.00
<b>Total autres charges</b>	<b>31'824.65</b>
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>56'636.65</b>
<b>Résultat</b>	<b>16'398.91</b>
<b>TOTAUX</b>	<b>73'035.56</b>

PRODUITS	CHF
Formation Grand Cycle à l'accompagnement en fin de vie	9'300.00
Formation continue bénévoles	6'520.00
<b>Total produits formation</b>	<b>15'820.00</b>
Ventes CD, K7 et livres	313.00
Participation LM loyer	8'100.00
Participation LM téléphone	300.00
Produits divers	480.00
Formation offerte : Bourse formation bénévoles	10'560.00
Cotisations	6'352.56
Dons Privés	310.00
Don Welfare-Stiftung Théo Müller	2'500.00
Don Commune Collonges-Bellerive	500.00
Don Fondation Coromandel	10'000.00
Don commune de Jussy	800.00
Don commune Choulex	1'500.00
Don Banque Cantonale de Genève	2'000.00
Don Ville Plan-Les Ouates	2'000.00
Don Ville d'Onex	500.00
Don Ville de Meyrin	1'000.00
Don Fondation Bout-du-Monde	10'000.00
<b>Total produits divers</b>	<b>57'215.56</b>
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>73'035.56</b>





# Rapport des vérificateurs des comptes

## Rapport des vérificateurs des comptes de l'association Entrelacs pour l'exercice 2021

Mesdames, Messieurs,

En vertu du mandat qui nous a été donné par l'Assemblée générale, nous avons procédé à la vérification des comptes de l'Association Entrelacs pour l'exercice 2021. Après vérifications, de ceux-ci, nous pensons pouvoir vous recommander de les approuver. En effet, ils ont été tenus avec minutie et dans le respect des statuts de l'Association.

Genève, le 1-3-2022

Mireille BAUMANN

Véronique BILLON



## Donateurs

### Pourquoi nous soutenir ?

L'association Entrelacs est une association à but non lucratif qui fonctionne financièrement de manière indépendante. Les dons collectés et les cotisations constituent les fonds propres de l'association.

### Ils nous ont soutenus en 2021 :



### Département de la culture et du sport





## Remerciements

L'association Entrelacs exprime sa reconnaissance à l'ensemble des pouvoirs publics, fondations, communes et donateurs privés, dont la confiance représente pour nous un encouragement très apprécié.

Merci à la Fondation Compétences-Bénévoles pour leur accompagnement professionnel.

Nous remercions également nos bénévoles pour leur engagement, générosité, altruisme, dévouement et temps offert gratuitement auprès des personnes malades et en fin de vie ainsi qu'à notre association. Sans eux, accomplir notre mission ne serait pas possible.

Merci beaucoup aussi à tous ceux et celles qui répondent à nos appels à l'aide pour l'organisation des conférences, la tenue de stands lors de manifestations publiques, etc.

Nous ne pouvons pas citer toutes les personnes qui ont œuvré en 2021, mais qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées.



**La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir.**

**Albert Einstein**



Association pour transformer le pire en meilleur:  
Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de vie

## **Association Entrelacs**

80, Rue de la Servette - CH-1202 Genève  
Tél. +41 (0)22 740 04 77 - [info@entrelacs.ch](mailto:info@entrelacs.ch)  
[www.entrelacs.ch](http://www.entrelacs.ch)

CCP 12-18166-0  
IBAN CH61 0900 0000 1201 8166 0

**Permanence-conseil gratuite**  
tous les mercredis de 18h30 à 21h00