ENTRELACS

**Association pour aider à transformer**
**le pire en meilleur**
**Maladie grave, Deuil, Vieillesse difficile, Fin de vie**

## UNE ECOLE DE LA VIE

## Grand Cycle de Formation 2022 – 23

# L'Accompagnement spirituel de la fin de vie et du deuil

**Les aspects psychologiques et spirituels**
**de la naissance à la mourance**

# GÉNÉRALITÉS

## Les Buts de la formation :

- Se sensibiliser aux aspects psychologiques, relationnels et spirituels dans l'accompagnement de grands malades, de personnes âgées ou en fin de vie.
- Gagner un nouveau regard pour les familles en se souciant notamment de l'accompagnement de ses propres parents et proches pour les aider et les soutenir dans leur vieillesse et fin de vie.
- Comprendre la « mourance » et le deuil comme une opportunité d'évolution intérieure pour grandir en amour autant pour le mourant et ses proches que pour l'accompagnant.
- S'engager personnellement dans un chemin d'évolution intérieure.

## Les Moyens :

- L'étudiant-e a la possibilité de faire le point sur lui-même et sur sa vie, ainsi que sur la manière de percevoir sa propre mort et celle de ses proches, afin de vivre plus en conscience.
- La formation vise de façon importante d'évolution personnelle et nécessite un engagement fort de l'étudiant à se rencontrer à travers ses propres problèmes, afin d'apprendre à les transformer. Il est central de savoir s'aider soi-même et d'apprendre à profiter de ses difficultés. Car l'aide à l'autre n'est adéquate que jusqu'où on a su s'aider soi-même, sinon elle devient compensation. La pratique mensuelle d'un outil de transformation entre les sessions fait partie intégrante et obligatoire du programme.
- L'enseignement s'appuie principalement sur le cadre de référence et certains outils psychologiques de la Psychologie Nucléaire développée par Bernard Montaud et les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross, de Naomi Feil et de Lydia Müller.
- Une attention particulière sera consacrée à la relation avec ses propres parents et à leur accompagnement, s'ils sont encore en vie.

## Engagement à l'accompagnement et à la supervision

Pour devenir bénévole, l'obtention du certificat est nécessaire. Suite à la formation l'accompagnement bénévole d'une ou de plusieurs personnes hors famille pendant une année au minimum et pour le compte d'Entrelacs donne droit à la ristourne du tarif réduit. L'accompagnant bénévole s'engage à participer aux soirées mensuelles de supervision et à suivre par année au minimum deux séminaires gratuits de formation continue, dispensés par Entrelacs.

## Coût de la formation

**CHF 3'000.- Tarif plein** (CHF 166.65 par jour ou CHF 18.20 par heure)

- pour les professionnels de la santé et les institutions.
- Tarif pour toute personne désireuse de se former **sans engagement à accompagner**, dans le but unique d'un développement personnel.
- Toute personne domiciliée trop loin pour accompagner dans le cadre d'Entrelacs dans la région genevoise.

**CHF 1'500.- Tarif réduit** (CHF 83.35 par jour) ***avec engagement de bénévolat pour Entrelacs***. Versement initial de CHF 3'000.- puis, après une période d'accompagnement bénévole d'un an au minimum, Entrelacs ristourne CHF 1'500.- à la demande du bénévole**.** Entrelacs se réserve le droit de garder le tarif plein, si l'élève n'est pas apte à l'accompagnement ou n'honore pas l'engagement au bénévolat.

Possibilité de bourse ou d'arrangements de paiement sur présentation des raisons justificative, pour toute personne en difficulté financière.

## Procédure d'inscription et de paiement

1. Envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli, accompagné d'une lettre de motivation adressée à Lydia Müller (voir dernière page)

**Dernier délai d'inscription : 30 septembre 2022**

2. Avoir un entretien avec Lydia Müller, la responsable de la formation.
3. Dès la confirmation de l'inscription suite à l'entretien, verser **l'acompte de CHF 500.-** sur le compte d'Entrelacs CCP 12-18166-0 ou IBAN CH61 0900 0000 1201 81660 SWIFT/BIC POFICHBEXXX. L'inscription n'est effective qu'après réception de l'acompte.
4. La décision définitive concernant la participation à la formation sera prise par les deux parties à l'issue du premier module « Bilan de vie et exploration des motivations ».
5. Le solde de CHF 2500.-, ainsi que CHF 35.-, le demi-tarif de la cotisation en tant que membre-élève en formation, sont à régler dès la fin du premier module sauf contrat de paiement spécial convenu avec Entrelacs.

## Désistement

Toute personne qui se désiste au plus tard 15 jours avant le début du premier module sera remboursée de son acompte, moins CHF 150.- pour l'entretien et les frais administratifs. Pour un désistement dans les 15 jours précédant le Module 1 ou à la suite de ce module, l'acompte est retenu en totalité. L'arrêt de la formation en cours de route ne donne droit à aucun remboursement.

## Les Enseignantes

**Lydia MULLER, responsable de la formation**
Psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, psycho-oncologie, accompagnement de crises existentielles, de la fin de vie et du deuil. Présidente d'Entrelacs. Auteure de « *La fin de vie, une aventure* », Ed. Dervy 2012. Co-auteur avec Bernard et Patricia Montaud de « *La vie et la mort de Gitta Mallasz* », Ed. Dervy 2001.

**Priscille BARGIBANT**
Assistante durant la formation. Accompagnatrice spirituelle de la fin de vie. Musicothérapeute, Energéticienne, spécialisée dans les soins de la pleine conscience.

**Stella GURTNER**
Physiothérapeute, fasciathérapeute, shiatsu, do-in etc.

**Karine D'ORO**
Thérapeute spécialisée en constellations familiales et hypnose, coach en nutrition et gestion du stress.

## Certificat

La formation est organisée en 9 modules programmés sur 9 week-ends, avec au total env. 165 heures d'enseignement plus env. 30 heures pour les 8 travaux personnels entre les modules. Le certificat ne sera délivré que **pour la totalité des modules et l'accomplissement des 8 travaux entre les sessions**. Manquer un module ou ne pas accomplir les 8 travaux pratiques fait perdre le droit à l'obtention du certificat.

## Lieu de formation et Organisation pratique

**Lieu** : dans une très belle ferme à environ 35/40 km de Genève :
18, rue de Savoie, Grésin, F-01200 Léaz (à 3 km de Bellegarde, GPS Léaz, hameau Grésin, par train gare TGV à Bellegarde)

**Les horaires** : du samedi 10h au dimanche 17h30 sauf le module 7 de la constellation familiale débute samedi à 9h au dimanche 18h. Mise en ordre de la maison à la fin de la session.

**Les nuitées :** Stages résidentiels, participation aux frais d'hébergement CHF entre 20.- et 30.- selon chambre. Apporter un drap housse 90, une taie d'oreiller 70x50 et un sac de couchage.

**Les repas** : « Pique-nique canadien » organisé par les participants (partage des plats que chacun a apportés). La vie communautaire est réglée par un partage des responsabilités.

## Renseignements

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter Lydia Müller au +33.450.48.40.67 (le matin) ou par e-mail à info@entrelacs.ch

# L'ENSEIGNEMENT

**Vis comme si tu devais mourir demain.**
**Apprends comme si tu devais vivre toujours.**
**Ghandi**

## Module 1 : Bilan de vie et exploration des motivations

Ce module est ouvert à toute personne désireuse à se former à l'accompagnement. Il permet d'explorer ses motivations et aspirations.
Introduction à la spirale de vie. Bilan des différents secteurs de sa vie et établissement d'une direction d'acte pour la formation et sa vie.
Bilan de sa relation avec les parents, de leur vieillesse et leur mort à venir ou déjà survenue.
A la fin du module, décision de s'engager à la formation prise par les 2 parties.
Tâche de rencontrer une personne handicapée ou malade pour un entretien entre les modules 1 et 2 avec rapport écrit.

**Formatrice :** Lydia Müller
**Dates** : 22/23 octobre 2022

## Module 2 : Maladie – infirmité- protocole de retournement

Quels sont les enjeux de la maladie et des infirmités du corps ? Exploration personnelle de la situation d'handicap et perte d'autonomie. La maladie perçue comme signe d'un trop ou d'un manque : apprendre à profiter de la maladie ou des infirmités plutôt que de les subir. Étude du cycle traumatique, de la douleur animale et humaine et des liens avec la psychosomatique. Introduction à l'outil psychologique « Protocole de retournement » avec par la suite son application personnelle entre toutes les sessions.

**Formatrice :** Lydia Müller
**Dates** : 19/20 novembre 2022

## Module 3 : Communication, écoute et relation d'aide vraie

A partir de ce module, chaque session commence par la pratique du protocole de retournement. Ce module propose d'explorer et de corriger votre propre façon d'écouter et de communiquer dans la relation d'aide. Comment être authentique ? Travail sur l'expression des sentiments, des émotions et des besoins. Clarification de ce qui appartient à soi et à l'autre dans une situation relationnelle. Exploration de l'écoute et du dialogue intérieur avec l'invisible pour être relié à plus Grand que soi. Développement de la pleine conscience, de l'attention vigilente, du 6e sens.

**Formatrice :** Lydia Müller et Priscille Bargibant
**Dates** : 17/18 décembre 2022

## Module 4 : Introduction au toucher avec les personnes en fin de vie

Partage de vos propres expériences de toucher en fin de vie. Travail corporel sur soi-même et en échange avec l'autre (l'approche posturale, le mouvement, l'intériorisation, les sons, les massages et l'auto-massage). Importance de la respiration. Approche du toucher de la personne en fin de vie. L'accent est mis sur l'apprentissage à agir à partir de son centre.

**Formatrice :** Stella Gurtner
**Dates** : 21/22 janvier 2023

## Module 5 : Les 7 étapes pour naître et mourir

Étude des 7 étapes de la « mourance » mises en parallèle avec les étapes de la naissance, une grille de lecture novatrice, développée par Lydia Müller. Comprendre les enjeux de chaque étape de la mourance autant pour celui qui meurt que pour celui qui reste. Quel est le sens de l'incarnation et des épreuves de la vie ? Que veut dire mourir accompli ? Visualisation de votre propre « mourance » et exploration de vos représentations. Comprendre l'acharnement thérapeutique, la tentation du suicide assisté ou de l'euthanasie active.

.

**Formatrice :** Lydia Müller
**Dates** : 25/26 février 2023

## Module 6 : Les pertes et l'Art du deuil

Ce module propose un travail sur vos propres deuils en identifiant les souffrances et blocages existant encore suite à des pertes et séparations passées. Étude des phases émotionnelles du deuil, le sens de chaque phase et les différents blocages de l'ego. Étude de l'Art du deuil en tant que processus de renaissance et d'évolution personnelle. La fonction du regret et du remerciement, des veillées, des funérailles, des nouveaux rituels personnels.

**Formatrice :** Lydia Müller
**Dates** : 25/26 mars 2023

**Ce que la chenille appelle**
**« fin du monde »,**
**en Vérité est un**
**PAPILLON**

## Module 7 : Ma famille et moi – Les constellations familiales

Cette approche puissante, développée par Bert Hellinger dans les années 80, permet de mettre en lumière comment les conflits non résolus de nos ancêtres influencent beaucoup de nos comportements et émotions, et ceci de façon totalement inconsciente. Ce weekend de constellations familiales permettra de recevoir des éclairages précieux sur les lois universelles qui semblent régir nos systèmes familiaux. Le travail de constellation familiale offre un nouveau regard sur nos dynamiques familiales et permet d'appréhender les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, d'héritage, de secret familial…
Eventuellement des personnes extérieures compléteront la taille du groupe.

**Formatrice :** Karine D'Oro
**Dates :** 22/23 avril 2023

## Module 8 : Les enjeux de la vieillisse et accompagner la sénilité

La vieillesse devrait être le couronnement de la vie, le temps de la sagesse. Or trop souvent elle est remplie d'aigreur et d'amertume. La vieillesse est surtout le reflet et la conséquence de notre vie. Quels sont les ingrédients d'une vie accomplie ou inaccomplie ? Quels sont ses enjeux et comment peut-on s'y préparer dès aujourd'hui ? L'accompagnement de la personne âgée et jeux de rôles.
Comprendre la sénilité et la maladie de type Alzheimer de la personne âgée et sensibilisation à son accompagnement par la validation de Naomi Feil.

**Formatrice :** Lydia Müller
**Dates** : 20/21 mai 202

## Module 9 Questions d'éthique et d'accompagnement
## Bilan de la formation

Cette partie traitera des questions de responsabilité et d'éthique en fin de vie, des directives anticipées, des droits et des devoirs dans l'accompagnement. Les tâches d'accompagnement dans la fin de vie. Comment se préparer à la première rencontre et comprendre en quoi on permet ou empêche l'ouverture à l'autre. Que l'on soit agnostique, athée ou croyant, chercher à authentiquement comprendre l'autre, c'est apprendre à parler son langage, Présentation des différentes cultures religieuses.
La formation se terminera par un bilan des 9 modules, des 7 protocoles de retournement et des progrès réalisés et/ou encore à faire. Pratique de la critique positive. Discussion concernant la suite de la formation. Certification.

**Formatrices :** Lydia Müller et Priscille Bargibant
**Date :** 24/25 juin 2023

Cette formation complète, de haut niveau et profitable autant du point de vue de la croissance personnelle que de l'acquisition de nouvelles compétances, demande cependant un vrai engagement.

Si vous êtes intéressé-e, vous êtes invité-e à participer à la

# Séance de Présentation
# Jeudi 13 septembre à 19h

**à l'Association Entrelacs, 80, rue de la Servette, code 3206, rez. inférieur, 1202 Genève**
**Bus 3 et 11, Tram 14 et 18 (arrêt Poterie ou Servette)**

Lors de cette rencontre, la formatrice responsable, Lydia Müller, vous présentera l'ensemble du contenu abordé durant les 9 mois de formation, les buts et les modalités concrètes et répondra à toutes vos questions.

---

## Lettre de motivation
**(à joindre au bulletin d'inscription)**

Nous vous demandons de bien vouloir nous faire parvenir une lettre si possible manuscrite développant les réponses aux trois questions suivantes :

1. **Faites-nous un résumé de votre trajectoire personnelle. (Expériences et événements marquants)**

2. **Quelles sont vos motivations de vouloir vous former dans ce domaine ou de devenir accompagnant-e bénévole ?**

3. **Avez-vous déjà eu une ou plusieurs expériences d'accompagnement ? Si OUI, développez.**

4. **Toute information ou partage qui vous paraît utile.**

Veuillez adresser la lettre de motivation, si possible lisiblement manuscrite, avec le bulletin d'inscription à Lydia Müller.

Par la suite la formatrice responsable, Lydia Müller, prendra contact avec vous pour un entretien personnalisé.

**L'inscription, accompagnée de la lettre de motivation, est à retourner avant le 30 septembre 2022 à Entrelacs, à l'attention de Lydia Müller, 80 rue de la Servette, CH-1202 Genève.**

**Je souhaite m'inscrire à la formation Grand Cycle 2022/2023.**

**Nom :** **Prénom :**

**Date de naissance :**

**Profession / Occupation :**

**Employeur/Institution :**

**Adresse Institution :**

**Adresse privée, Rue :**

**Code postal et Ville :**

**Tél. fixe :** **Mobil :**

**Tél. prof :**

**e-mail :**

**Cochez ce qui convient :**

- ☐ **Je souhaite devenir accompagnant-e bénévole après la formation**
- ☐ **Je suis soignant-e ou professionnel-le de l'aide**
- ☐ **Je souhaite faire la formation pour ma quête personnelle**
- ☐ **Je ne sais pas encore**

- ☐ **J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation à la formation.**

**Date :** **Signature**