

Jeudi 10 octobre 2019 à 19h

Mourir dans la dignité. De quelle dignité parlons-nous?

Par Lydia Müller

Psychologue-psychothérapeute FSP

Association Entrelacs

80 rue de la Servette

1202 Genève 022 740 04 77



ENTRELACS

Mourir dans la dignité

- est le cheval de bataille, le slogan-clé des mouvements comme **Dignitas** (en Suisse alémanique) et **Exit**, en réaction aux excès de la médecine triomphale et aux acharnements thérapeutiques des années 60-70
→ **L'AUTODÉTERMINATION.**

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est le SUICIDE ASSISTÉ ?

= suicide médicalement assisté

- Il désigne l'acte de fournir des moyens nécessaires à une personne pour se suicider.
- C'est le « patient » lui-même qui doit déclencher sa mort et non un tiers.
- Il doit être en possession de ses facultés mentaux.

Depuis 2014 aussi la souffrance psychique et la vieillesse intolérable (polymorbidité) sont acceptées.

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est L'EUTHANASIE ACTIVE?

= meurtre sur demande de la victime

C'est une pratique (action ou omission) visant à provoquer — notamment par un médecin — le décès d'un individu atteint d'une maladie incurable qui lui inflige des souffrances morales ou physiques intolérables. Punissable (art. 111, 114 et 115 du Code pénal suisse).

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est L'EUTHANASIE ACTIVE DIRECTE?

= meurtre par compassion (Mercy killing)
punissable art. 111 et 113 du code pénal

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est L' «EUTHANASIE» PASSIVE?

Renonciation à mettre en œuvre des mesures de maintien de la vie ou interruption de celles-ci.

= ARRÊT DES TRAITEMENTS prolongeant la vie
sur demande du patient ou d'après ses Directives Anticipées) = **laisser mourir**

(Exemple: enlever le masque d'oxygène, refus de réanimation, arrêter le pacemaker...)

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est MOURIR PAR LE JEÛNE?

Arrêt volontaire de toute alimentation et pratiquement de toute hydratation.

Importance du maintien des soins (hydratation) de bouche.

La mort survient généralement entre 7 à 21 jours.

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Qu'est-ce qu'est la SÉDATION PALLIATIVE?

Sédation = l'état de conscience du mourant est abaissé à l'aide de médicaments afin de soulager la souffrance psychique et/ou la douleur insupportable jusqu'au décès du patient. (Souvent combiné à l'arrêt d'un traitement prolongeant la vie)

QUESTION DE VOCABULAIRE

Clarifions les termes

Que sont les SOINS PALLIATIFS?

Les **soins palliatifs** sont des **soins actifs** dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave évolutive ou terminale. Leur objectif est de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

MOURIR DANS LA DIGNITÉ

**Si mourir par autodétermination
est une mort digne,
→ mourir grabataire de sa
maladie ou de sa vieillesse
serait indigne?**

**Il n'y a pas de personne indigne
en fin de vie.**

**Il n'y a pas de personne indigne
en fin de vie.**

**Car ce ne sont pas nos performances,
ni notre aspect extérieur, ni nos
connaissances, ni même notre
conscience qui nous rendent dignes.**

**Ce qui est indigne
c'est de ne pas s'aimer
*comme on est***

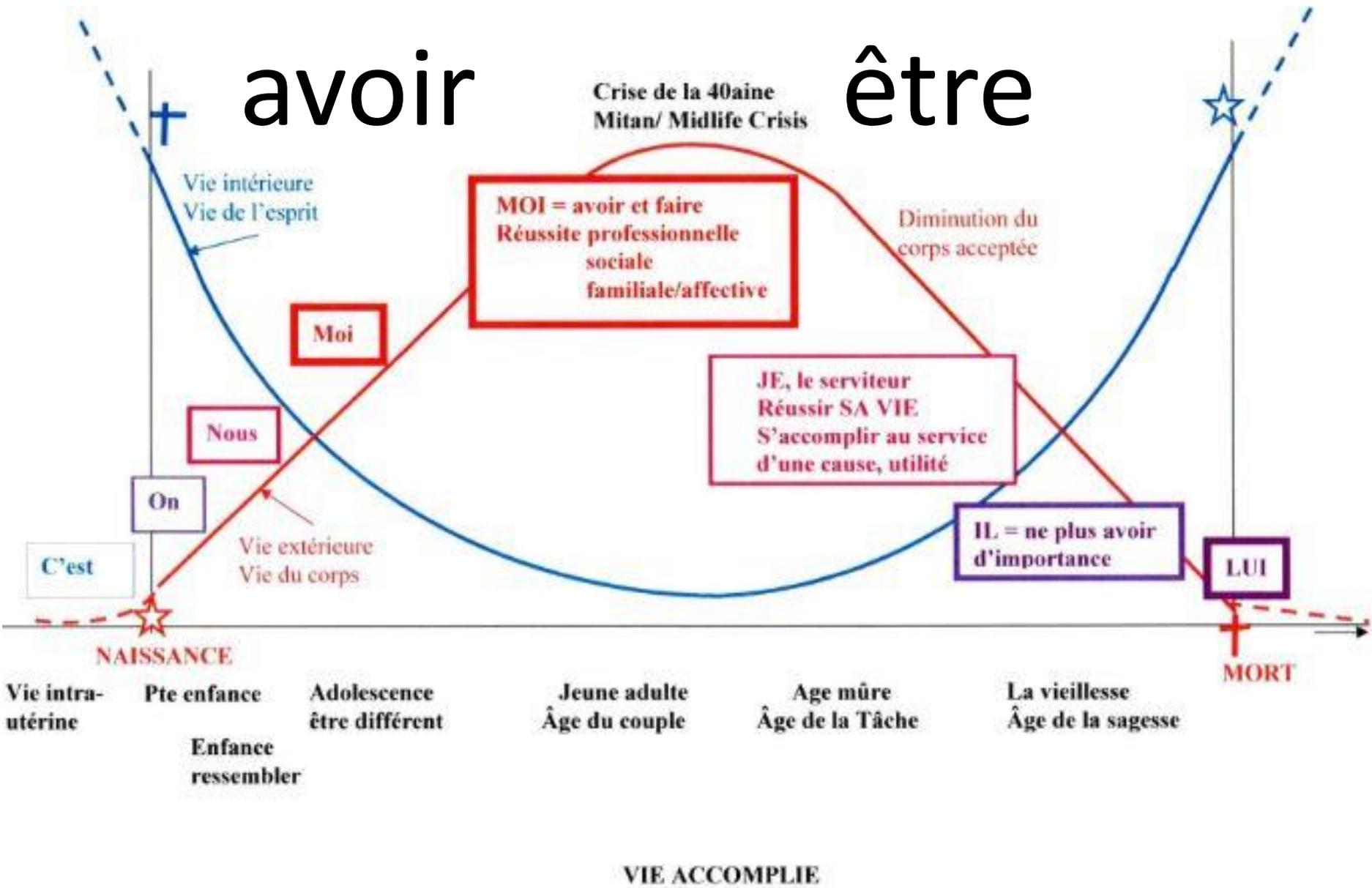
**Ce qui est indigne
c'est de ne pas s'aimer
comme on est
ou ne pas aimer l'autre
*comme il est.***

QUESTION:

Pourquoi, avec ces moyens légaux pour mettre fin à la souffrance en fin de vie pour mourir « dignement », faudrait-il encore aller jusqu'au bout d'une mort survenant naturellement?

avoir

être



Que nous enseigne la Vie?

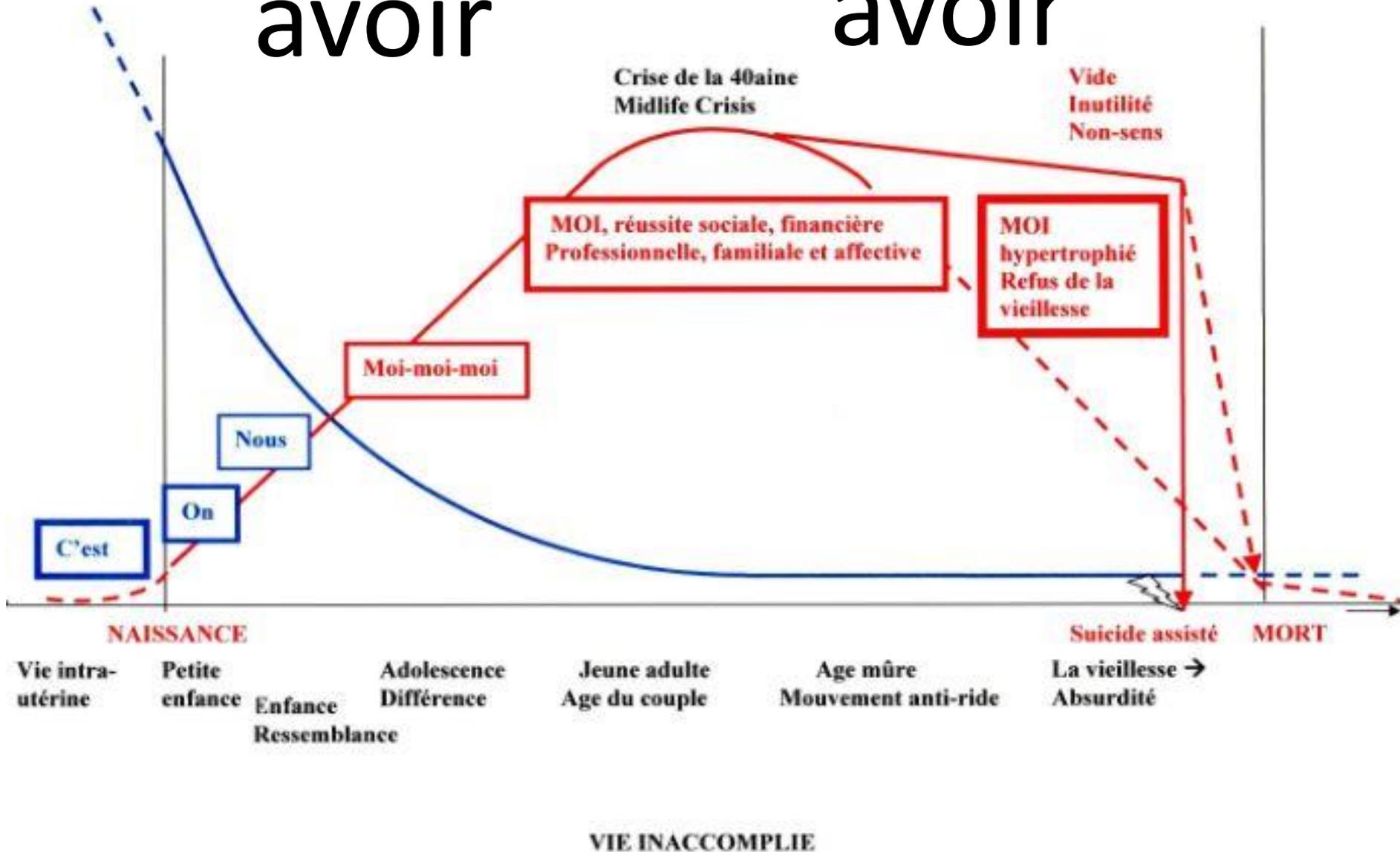
Tout ce que nous avons acquis au cours des années et que nous chérissons:

- le contrôle
- la volonté
- les projets et désirs
- les attachements
-

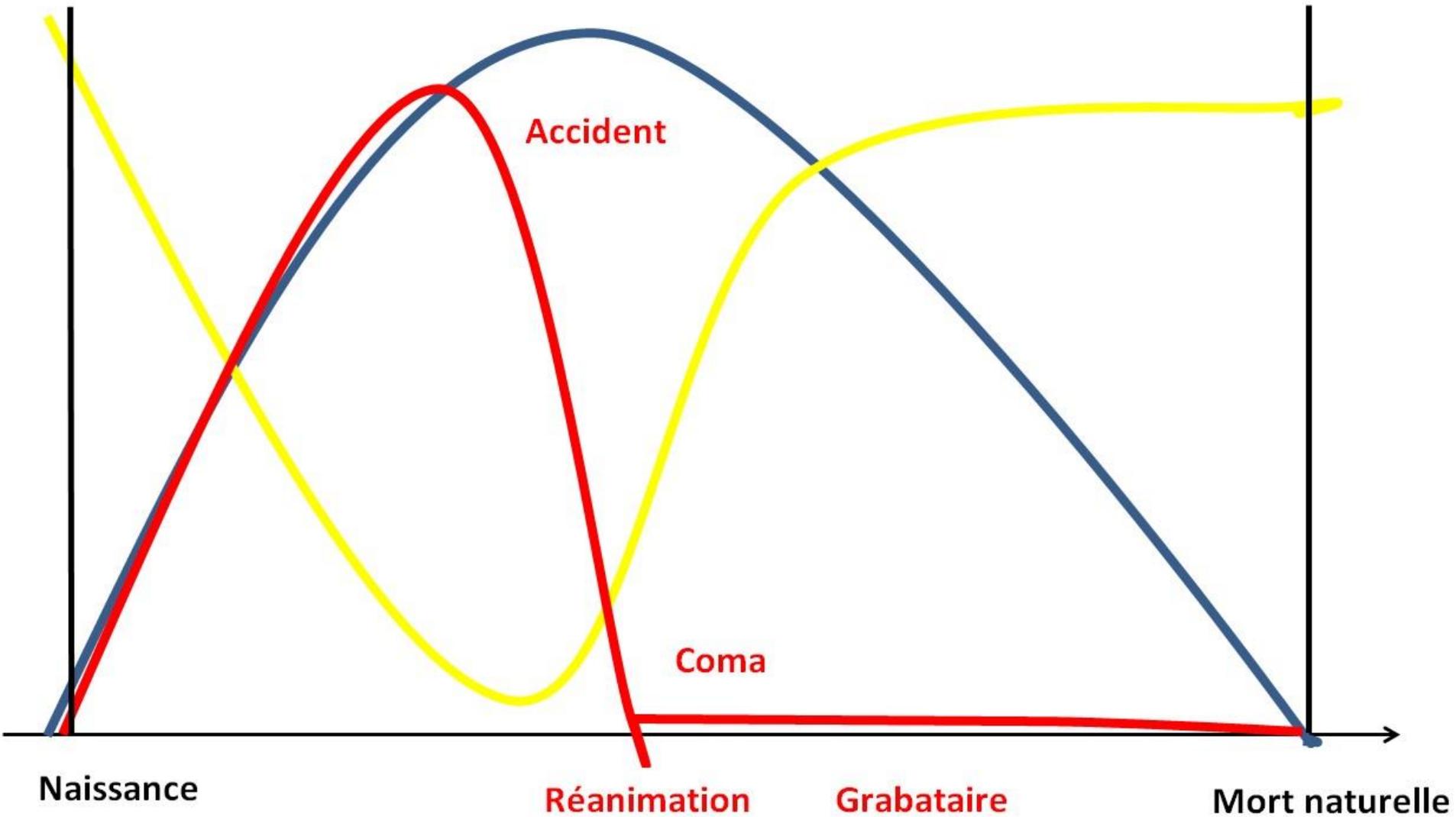
**un jour il faut le quitter ou le lâcher,
même le corps.**

avoir

avoir



Le cas d'un accident → coma



Le cas Vincent Lambert

Il oscillait entre un état de conscience minimale et végétative



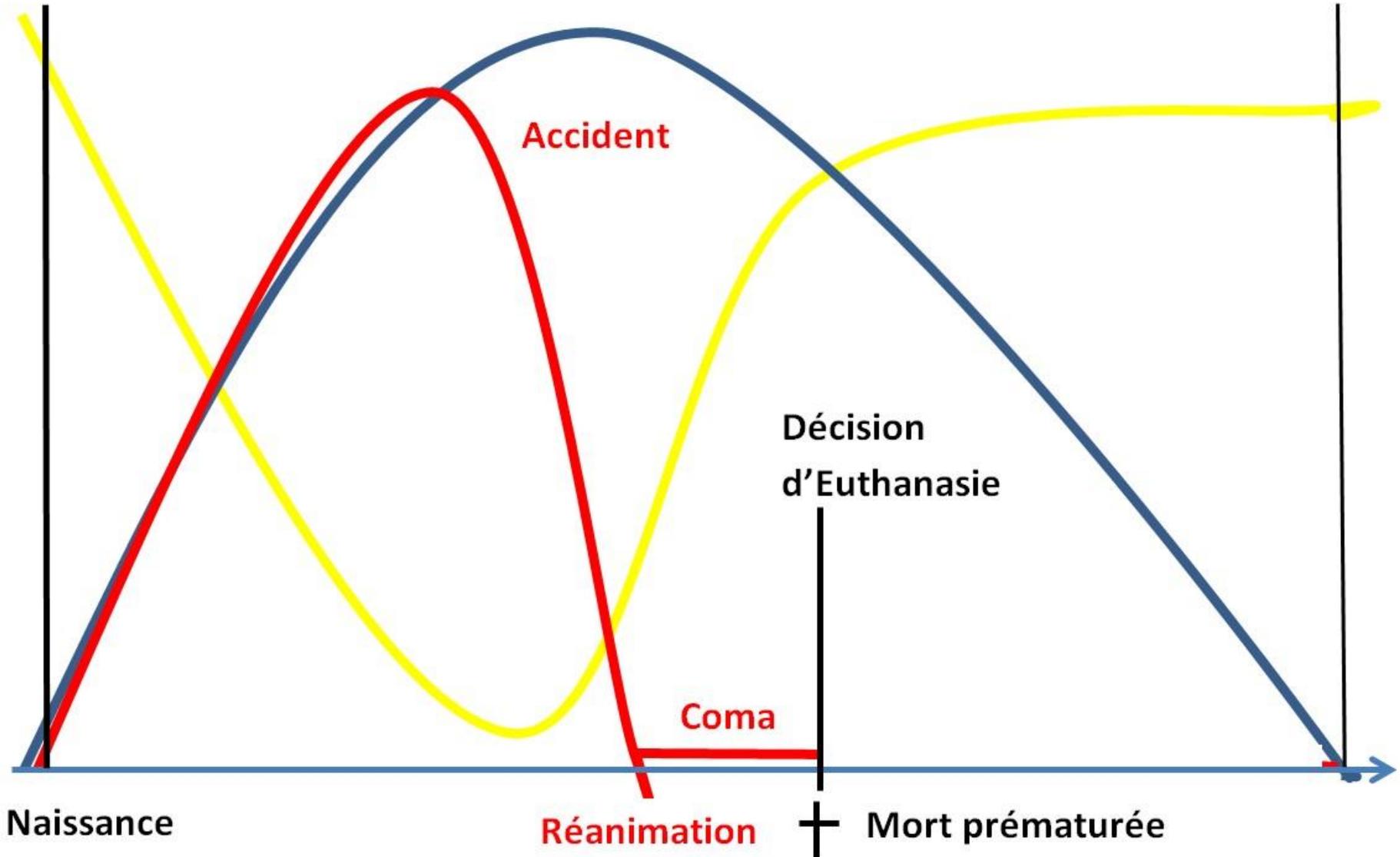
<https://entrelacs.ch/vincent-lambert-par-xavier-bazin/>

Le cas Vincent Lambert



Vincent regarde la caméra: inconscient?

Le cas d'un coma → euthanasie



La dignité

- Il n'y a pas de vie digne ou indigne, la vie *est*.
- La dignité est intrinsèque
- C'est notre regard qui rend digne ou indigne

**Une petite histoire
pour terminer**