



Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

CANCER : LES HUILES ESSENTIELLES QUI ACCOMPAGNENT LE TRAITEMENT

AMELIORER LE TERRAIN

Si l'alimentation anti-cancer vous intéresse, je peux vous conseiller un livre passionnant et facile d'accès, co-écrit par deux chercheurs en médecine moléculaire au service d'hémato-oncologie de l'Hôpital Sainte-Justine au Canada, les docteurs Richard Béliveau et Denis Gingras, qui s'intitule *Les aliments contre le cancer : la prévention du cancer par l'alimentation*, aux éditions Solar. Voici toutefois un petit résumé d'alicaments en proportion quotidienne aux vertus anticancéreuse exceptionnelles :

- ½ tasse de brocolis, de choux-fleurs, de choux ou de choux de Bruxelles
- ½ tasse d'oignons ou d'échalotes
- ½ tasse d'épinards ou de cresson
- ½ tasse d'édamame
- ½ tasse de fruits rouges et de raisins
- ½ tasse de jus d'agrumes
- 1 c. à soupe de graines de lin moulues
- 1 c. à café de curcuma
- ½ c. à café de poivre noir
- 3 tasses de thé vert
- 1 verre de vin rouge

Pour que le corps assimile plus facilement les minéraux contenus dans les aliments, il est conseillé de faire une prise quotidienne de certains sels du Dr Schussler en fonction des carences individuelles.

Voici sa formule de prévention du cancer à prendre quotidiennement en plus d'une alimentation variée :

- Kalium Muriaticum D6
- Kalium Phosphoricum D6
- Kalium Sulphuricum D6
- Ferrum Phosphoricum D12

Posologie : 1 comprimé de chaque 3 fois par jour, soit 4 comprimés 3 fois par jour.

Pour rapprocher le terrain cancéreux ou pré-cancéreux de celui favorable à la bonne santé, il est préconisé de faire des frictions avec des HE tonifiantes.

Voici une liste d'HE que l'on peut utiliser en friction :

- HE Ravintsare
- HE Saro
- HE Encens
- HE Lavande aspic
- HE Thym CT linalol
- HE Ciste ladanifère

Posologie : Appliquer 4 gouttes de l'huile essentielle ou de la synergie d'HE de votre choix, deux fois par jour 3 semaines sur 4 pendant plusieurs mois, en friction sur les avant-bras ou le long de la colonne vertébrale.

Cette liste contient deux HE qui sont citées dans les textes mystiques fondateurs des traditions judéo-chrétiennes : l'encens et le labdanum (ou le ciste). Il s'avère que ces deux HE ont une activité remarquable pour restaurer l'équilibre intérieur de l'organisme, notamment en favorisant les processus d'élimination et de cicatrisation, tant sur le plan physique que psychique.

Je préconise la prise orale de 2 gouttes de l'une ou de l'autre ou des deux en alternance, tous les jours. Il est intéressant d'associer ces HE à une cuillère à café d'huile de lin, le matin.

■ ACCOMPAGNER LE TRAITEMENT

Les HE phénoliques comme l'origan, le thym thymol et le clou de girofle sont tout aussi très précieuses pour accompagner la personne atteinte de cancer, notamment en cas d'infections ou pendant des périodes de grande fragilité et fatigue. Ces HE présentent une charge électrique qui contribue activement à corriger le terrain biophysique. Mais attention ! Elles ne peuvent pas être utilisées par voie orale en cas de chimiothérapie (à cause de leur toxicité pour le foie qui sera déjà fragilisé par un traitement).

Elles ne peuvent pas être utilisées en friction sur la peau à cause de leur forte agressivité pour la peau. Je les inclus volontiers, diluées dans HV Noyaux d'abricot à 10% dans un massage de la plante des pieds. Ce massage se fait idéalement en fin de journée ou le soir une semaine par mois.

L'usage d'HE zeste des agrumes par voie cutanée en massage léger chez le patient atteint de cancer est bien documenté. Les propriétés anti-tumorales du limonène qui est la molécule majoritaire dans la composition de toutes les essences d'agrumes sont avérées.

La précaution majeure de cette application cutanée porte évidemment sur la radiothérapie. Il faut s'assurer que toutes les séances de radiation sont terminées avant d'incorporer les zestes dans les synergies d'huiles essentielles.

Vous pouvez utiliser les agrumes librement en diffusion atmosphérique pour réduire l'anxiété et encourager une attitude plus positive pour faire face à l'épreuve de la maladie, ou encore les inclure dans une synergie de détente à appliquer, au besoin, sur le plexus solaire ou en massage dans le dos.

Synergie 1 de détente :

- 2 gouttes HE Camomille noble
- 2 gouttes Ess. Mandarine zeste
- 1 goutte HE Lavandin
- 10 gouttes HV Noyaux d'abricot

Synergie 2 de détente :

- 2 gouttes Ess. Citron zeste
- 1 goutte HE Ciste ladanifère
- 2 gouttes HE Thym CT géraniol
- 10 gouttes HV Noyaux d'abricot

Synergie 3 de détente :

- 2 gouttes HE Petit grain bigarade
- 2 gouttes Ess. Pamplemousse zeste
- 1 goutte HE Thym CT linalool
- 10 gouttes HV Noyaux d'abricot

Pour en faire un massage, vous pouvez doubler les dosages des HE et les incorporer dans une cuillère à soupe d'HV Abricot.

Il existe aussi des HE que l'on peut conseiller spécifiquement pour prévenir certains effets secondaires dus aux traitements classiques du cancer.

Pour protéger la peau des rayons sans empêcher l'efficacité du traitement au niveau de la tumeur visée par la radiothérapie :

- 8 à 10 gouttes HE Tea-Tree (*Melaleuca alternifolia*) (tea tree)

Posologie : Appliquer en friction environ 20 minutes avant la session de radiothérapie. Il faut impérativement appliquer l'HE **pure** sans y ajouter de l'huile végétale !!! La présence d'huile végétale pourrait aggraver la brûlure.

Après la session de radiation, répétez l'application en friction à même la peau avec HE *Melaleuca alternifolia* à laquelle vous pouvez associer HE Lavande aspic, à part égale.

Ce protocole est d'une aide précieuse qui réduit grandement la souffrance du patient.

Pour soulager rapidement les nausées suite à une chimiothérapie, l'essence de citron est indispensable. L'essence de citron peut être utilisée au besoin par voie orale et olfactive pour soulager les nausées.

Elle peut être conseillée seule ou en synergie pour améliorer l'état nauséux qui perdure. Une autre HE formidable pour réduire la cause des nausées en protégeant l'ensemble des processus digestifs

en agissant sur le foie et le pancréas est HE Cannelle (Cinnamomum cassia ou Cinnamomum zeylanticum écorce).

Vous pouvez tout à fait les associer dans la synergie suivante :

- 4 ml Ess. Citron zeste
- 3 ml HE Gingembre rhizome
- 3 ml HE Cannelier de Chine (Cinnamomum cassia)

Posologie : Prendre 2 gouttes du mélange dans un peu de miel ou sur un comprimé neutre, 3 à 4 fois par jour, selon le besoin.

Cette synergie ne convient pas à un patient qui souffre de cancer de la langue, du larynx ou de l'estomac.

Après toute chimiothérapie, il est nécessaire de drainer le foie pour le soutenir dans ses fonctions essentielles dans l'amélioration de l'état de santé.

Il est conseillé de commencer par un drainage de la sphère hépato-biliaire de manière plus douce qu'avec l'aromathérapie en faisant un premier drainage avec une décoction de desmodium, à raison de 4 tasses par jour pendant 2 semaines. Ensuite, on commencera le traitement aromathérapeutique par voie orale.

Voici deux synergies qui visent à détoxifier le foie et à soutenir ses fonctions de fabrication de bile et de libération de la bile.

Synergie 1

- 2 ml HE Romarin à camphre (Rosmarinus off CT camphre)
- 2 ml HE Verveine citronnelle (Lippia citridodora)
- 1 ml HE Daucus carota

Synergie 2

- 2 ml HE Livèche (Levisticum officinalis), plante entière
- 2 ml HE Romarin à camphre (Rosmarinus off CT camphre)
- 1 ml HE Menthe poivrée (Mentha piperita)

Posologie pour la voie orale chez l'adulte : 4 gouttes de la synergie de votre choix dans une cuillère à café HV Nigelle, 3 fois par jour avant les repas.

Pour aller plus loin dans l'accompagnement du traitement contre le cancer, vous aurez besoin du cadre intime et personnalisé d'une consultation.

ANNEXES : LA BIO-ELECTRONIQUE DE LOUIS-CLAUDE VINCENT

En matière d'aromathérapie scientifique française, nous avons un outil très précieux pour corriger le terrain précancéreux et pour sortir le terrain cancéreux des valeurs biophysiques l'entretenant. Il s'agit de l'association de l'aromathérapie française et la bio-électrique de Louis-Claude Vincent qui a déterminé les valeurs bioélectroniques du terrain en bonne santé et ceux du terrain cancéreux.

Comparez les deux tableaux :

Valeurs bioélectroniques de la bonne santé

| | pH | rH2 | rô |
|--------|--------------------|------------------|------------------------------|
| Sang | 7.2 acide | 21 réduit | 210 forte résistivité |
| Salive | 6.5 | 22 | 140 |
| Urine | 6.8 alcalin | 24 oxydé | 30 faible résistivité |

Valeurs bioélectroniques du terrain cancéreux

| | pH | rH2 | rô |
|--------|--------------------|------------------|-------------------------------|
| Sang | 7.8 alcalin | 29 oxydé | 120 faible résistivité |
| Salive | 6.1 | 30 | 230 |
| Urine | 5.0 acide | 12 réduit | 100 forte résistivité |

Nous voyons en comparant ces deux tableaux de terrains très différents, que chez la personne en bonne santé, le sang qui est le liquide qui reste dans le corps et qui détermine de fait son terrain et par conséquent l'état du terrain du mésenchyme, correspond au milieu favorable aux algues vertes et aux vitamines, c'est-à-dire, au milieu acide et réduit. Ce milieu est l'autre versant du bon état d'équilibre intérieur du mésenchyme, c'est-à-dire un milieu alcalin.

Pour le terrain cancéreux, c'est tout le contraire : le sang a une mesure bien plus alcaline que le sang de la personne en bonne santé. Ce sang est oxydé et a une faible résistivité, ce qui explique le risque de métastases, le sang étant incapable de résister à la transmission d'informations.

On peut mesurer la résistivité du sang. Pour une personne en bonne santé, le sang a une résistivité entre 190 et 210 Ohms. Cet état reflète une vitalité et une capacité à résister aux attaques microbiennes, notamment en évitant que le foyer infectieux se répande dans l'organisme. Chez le patient cancéreux, la résistivité du sang chute de manière importante pour se situer autour de 120 Ohms.

Pour l'état cancéreux, Claude Vincent parle de l'alcalose sanguine qui est l'autre versant d'une acidose du mésenchyme. C'est ce que les naturopathes entendent par une acidose du terrain. L'oxydation du sang – liquide porteur de vie – exprime clairement le phénomène de stress oxydatif.

Dans l'ouvrage, *Le Précis de bioélectronique selon L.C.Vincent*, les auteurs Cannenpasse-Riffard et Danzé expliquent les effets désastreux de nos modes de vies modernes favorisant l'oxydation de notre terrain :

« Les manifestations d'acidité du mésenchyme (le volume du foie peut atteindre le triple de la norme) apparaissent particulièrement dans les diabètes, dans les troubles métaboliques (hyperlipémies, albuminurie, urémie) et les cancers. Les acides sont fixés dans les tissus sous les formes chimiques de « tampons » à pH stable et y restent emmagasinés. Il en résulte souvent une carence intracellulaire en potassium et en magnésium. (...) l'urine est le « miroir » du bilan acide-base de l'organisme. Une diminution du pH de l'urine a lieu lorsque toutes les possibilités de capture de protons dans le mésenchyme, dans le sang et dans les reins sont épuisées. Lorsqu'on se trouve en présence d'un pH urinaire de 6 ou inférieur à 6, stable après une durée de 24 heures, il faut considérer qu'on a certainement affaire à une hyperacidité du mésenchyme. »

Continuons notre étude comparative des deux tableaux, représentant les deux terrains de santé très différents, pour expliquer la différence de résultat au niveau des urines. Dans cet ouvrage, les auteurs expliquent que l'urine est le miroir du bilan acide-base de l'organisme.

Chez la personne en bonne santé, les urines - ce liquide organique qui est destiné à quitter le corps et à évacuer « la mort » en nous, ce qui a été filtré par les reins et dont nous n'avons plus besoin – reflètent des mesures appartenant au milieu alcalin et oxydé, de faible résistivité.

Dans le terrain cancéreux, par contre, ce liquide qui quitte le corps, représente les valeurs de la vitalité qui fuit le corps.

L'intérêt de la BEV pour les médecines naturelles est évident. Pour mesurer notre acidité du mésenchyme ou l'hyperacidité du terrain que le corps essaie d'équilibrer en évacuant l'excès d'acidité métabolique par les urines, nous pouvons tester notre pH urinaire très facilement dans le confort de notre maison. Pour cela, vous pouvez acheter en pharmacie des bandelettes qui changent de couleur en fonction des liquides dans lesquels elles sont trempées.

Comment faire concrètement ? Prenez les mesures sur trois urines dans la journée sur une période de 5 jours :

- La première mesure est faite sur la deuxième urine du matin
- La deuxième mesure est faite sur l'urine avant le repas du midi
- La troisième mesure est faite sur l'urine avant le repas du soir

Additionnez les trois mesures et divisez le résultat par 3 pour obtenir la moyenne.

Un pH moyen inférieur à 6.5 traduit un excès d'acide dans le mésenchyme.



Claude Vincent préconisait, déjà dans les années 50, une alimentation pauvre en sucres raffinés, farines blanches et protéines animales... et riche en fruits et légumes.

Il préconisait aussi des activités sportives en pleine nature comme par exemple, marcher pieds nus sur une pelouse, dans l'herbe ou dans de l'eau fraîche. La popularité des sentiers aux pieds nus qui commencent à foisonner en Europe semble répondre à ce besoin vital de l'Homme d'être au contact avec la terre.

MISE EN GARDE

La prise en charge aromathérapeutique du patient combattant un cancer doit se faire par un médecin aromathérapeute qui saura prescrire un traitement adapté à chaque patient différent. Les protocoles allopathiques ne sont pas les mêmes et les réactions des patients à ces traitements ne sont pas les mêmes. Seul un accompagnement individuel et sur mesure conviendra pour accompagner dignement et de manière responsable un patient qui se trouve face à ce combat de vie.