

# SÉMINAIRES

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET FORMATION CONTINUE



### Objectifs

Examiner ses  
fonctionnements,  
développer la  
tendresse et prati-  
quer des outils de  
transformation de  
sa souffrance.

### LIBÉRATION DE NOS SOUFFRANCES-PROCESSUS DE PARDON

**29/30 septembre 2018**

Remonter aux expériences ayant créé nos conditionne-  
ments et croyances, ressentir ce qui a manqué à ce mo-  
ment-là afin de nous libérer, de rencontrer l'amour in-  
conditionnel et l'expérience d'un pardon authentique.

Avec Karine d'Oro

### BILAN DE VIE ET QUÊTE DE SENS

**5/6 janvier 2019**

Où en suis-je dans ma vie? Quel secteur brûle? Suis-je à  
ma bonne place? Où en sont mes aspirations? Je ré-  
oriente ma vie et m'engage par des actes concrets à  
pratiquer les solutions trouvées.

Avec Lydia Müller

### CONSTELLATION FAMILIALE

**3 sessions indépendantes**

**24/25 nov. 2018 ou 13/14 avril ou 11/12 mai 2019**

La constellation familiale permet de comprendre son  
système familial et les problèmes de place, d'exclusion,  
de loyauté, de secret familial, de dette d'amour...

Avec Karine D'Oro

### Séminaires résidentiels

**Coût:** CHF 250.- membres CHF 320.- non membres

**Inscription:** Esther Beerli [esther.beerli@gmail.com](mailto:esther.beerli@gmail.com)

+41(0)79 313 19 63

**Plus d'infos:** [www.entrelacs.ch/seminaires/](http://www.entrelacs.ch/seminaires/)

# CONFÉRENCES

par LYDIA MÜLLER

Au Muséum d'Histoire Naturelle, Genève

## MOURIR, CE N'EST RIEN, MAIS NE PAS AVOIR VÉCU...

**Jeudi 11 octobre 2018 à 20h**

La peur de la mort est notre peur la plus profondé-  
ment ancrée. En fait, c'est une pulsion de vie disant:  
**je n'ai pas encore fini!** Qu'est-ce que vous n'avez pas  
encore accompli pour que vous ayez peur à ce point?

## FAIRE LE DEUIL N'EST PAS OUBLIER!

**Jeudi 14 mars 2019 à 20h**

Un des obstacles dans les deuils est l'attachement à  
sa souffrance par peur d'oublier la personne décédée.  
Au contraire, le travail du deuil nous la fait rencontrer  
encore plus intimement. L'autre obstacle, au contrai-  
re, est la peur de se noyer dans la souffrance et de ne  
plus s'en sortir.

## Salon Holistica: stand + conférences

Hôtel Ramada Encore, Genève, 21 - 23 sept. 18

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP,  
s'est engagée depuis plus de 35 ans auprès de  
personnes atteintes de maladies graves, en fin de  
vie ou en deuil. Son livre **La fin de vie une aventure**,  
révèle une fabuleuse vision de la naissance et de la  
mort et leurs enseignements à intégrer dans la vie.



## Permanence-conseil gratuite

**mercredi 18h30 – 21h**  
**0041 (0)22 740 04 77**

# PROGRAMME

**2018 - 2019**



# ENTRELACS

**ASSOCIATION POUR TRANSFORMER  
LE PIRE EN MEILLEUR:  
Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de Vie**

80, rue de la Servette

CH- 1202 Genève

Tél. +41 22 740 04 77

[info@entrelacs.ch](mailto:info@entrelacs.ch) [www.entrelacs.ch](http://www.entrelacs.ch)

CCP 12-18166-0

# FORMATION

## Parrainage de proches-aidants

### Vous avez été proche-aidant

Vous avez accompagné votre conjoint, vos parents ou un proche à travers sa maladie ou vieillesse et fin de vie. Votre deuil est plus ou moins terminé et vous aimeriez ...



- ▶ offrir le soutien que vous avez reçu ou que vous auriez aimé recevoir.
- ▶ donner sens à votre expérience en la partageant avec ceux qui en ont besoin aujourd'hui.

**VOTRE ÉPREUVE EST UTILE À D'AUTRES**

### FORMATION

**MODULE 1 : Bilan de sa propre expérience de proche-aidant, en dégager le sens et les leçons. Clôturer le deuil.**

**MODULE 2-4 : Formation pour apprendre à soutenir des proche-aidants confrontés à des accompagnements difficiles et épuisants.**

#### Au programme:

L'écoute, la relation d'aide et la présence à l'autre, la spirale de vie, les constellations familiales, les difficultés des proches-aidants, les étapes de la « mourance », le pré-deuil et ses blocages...

#### Formation printemps 2019

**Module 1: 9/10 mars 2019**

**Module 2-4: 6/7 avril - 11/12 mai - 15/16 juin**

Coût du Module 1: CHF 350.-

Gratuité des Modules 2-4 sous condition de parrainage.

Horaires WE : sa 13h - di 17h, sauf le 13/14 avril horaire du module de constellation familiale: sa 10h - di 18h

# FORMATION

## Accompagnement en fin de vie

### Formation Grand Cycle

L'accompagnement nécessite de se confronter soi-même à la mort et au deuil. Cette formation intègre un travail sur soi approfondi et exige un engagement personnel important, car on ne peut accompagner l'autre que jusqu'où on s'est accompagné soi-même. La formation offre aussi une solide base de connaissances pour pouvoir accompagner des personnes en perte d'autonomie et leurs familles, ainsi que ses propres parents. La formation est ouverte à toute personne désirant se confronter à ces thèmes, aux bénévoles futurs, soignants et professionnels de la relation d'aide.

#### Thèmes des 9 week-ends résidentiels en 2018/19

2018 Bilan de vie, exploration des motivations	27/28.10.
• Maladie, handicap et dépendance	17/18.11.
• Écoute, empathie et relation d'aide	15/16.12.
2019 L'approche corporelle en fin de vie	19/20.01.
• Les pertes et l'Art du deuil	23/24.02.
• 7 étapes pour naître et mourir	23/24.03.
• Les systèmes et constellations familiales	13/14.04.
• Accompagner vieillesse et sénilité	25/26.05.
• L'éthique et accompagnement, bilan	29/30.06.

Enseignement environ 140 heures.

Un travail thérapeutique, personnel est requis entre les sessions.

- CHF 1'400.- **AVEC ENGAGEMENT** de bénévolat (2'500.- et ristourne de 1'100.- après 1 an de bénévolat)
- CHF 2'500.- **SANS ENGAGEMENT** de bénévolat ainsi que tous les professionnels.  
Arrangement financier ou bourse possible.

#### **SOIRÉE DE PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

Grand Cycle d'Accompagnement en fin de vie

**Mardi 18 septembre 2018 à 19h**

à Entrelacs, 80 rue de la Servette, rez inf. - code 5934

# SOUTIEN AUX MALADES ET PROCHES-AIDANTS

♦ Un de vos proches est très malade ou âgé et a besoin d'écoute dans un esprit d'ouverture et de non jugement:

**Demandez une bénévole d'accompagnement**

♦ Vous accompagnez vos vieux parents, un proche gravement malade ou en fin de vie. En tant que proche-aidant vous avez besoin d'un soutien moral et de l'attention pour vous-même :



**Demandez une marraine**

qui connaît votre situation pour l'avoir vécue personnellement et qui pourra vous offrir soutien et écoute .

#### Formatrices des formations et séminaires :

Lydia Müller psychologue-psychothérapeute FSP  
responsable des formations

Stella Gurtner physiothérapeute, fasciathérapeute

Karine d'Oro thérapeute/coach en gestion du stress

## QUI EST ENTRELACS ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse et fin de vie. Grâce à l'impressionnant parallèle entre la naissance et la « mourance », Entrelacs pose un regard novateur sur les enjeux physiques, psychiques et spirituels de ces épreuves. Elle vise L'ACCOMPLISSEMENT DE L'ÊTRE et s'adresse à toute personne en quête de sens.

Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse et politique. L'association peut offrir ses prestations grâce aux dons et est reconnaissante pour tout soutien financier au CCP 12-18166-0.