

# SÉMINAIRES

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET FORMATION CONTINUE



### Objectifs

Examiner ses fonctionnements, développer la tendresse et pratiquer des outils de transformation de sa souffrance.

### APPRIVOISER SA MORT - ACCOMPLIR SA VIE 7/8 oct. 2017

Réflexions sur notre finitude et mort. Confronter nos peurs et doutes, rédaction des directives anticipées. Cependant, ce n'est pas la mort qui est mauvaise, mais ne pas avoir accompli sa mission. avec Lydia Müller

### BILAN DE VIE ET QUÊTE DE SENS 6/7 janvier 2018

Où en suis-je dans ma vie? Dans quel secteur ça brûle? Suis-je à ma bonne place? Quelles sont mes aspirations? Je prends le temps pour réorienter les différents aspects de ma vie et je m'engage par des actes concrets à pratiquer les solutions trouvées. avec Lydia Müller

### CONSTELLATION FAMILIALE 3 sessions indépendantes

4/5 nov. 2017 ou 21/22 avril 2018 ou 5/6 mai 2018

La constellation familiale permet de comprendre son système familial et les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, de secret familial, de dette d'amour... avec Karine D'Oro

### Séminaires résidentiels

Coût: CHF 250.- membres CHF 320.- non membres

Inscription: Esther Beerli [esther.beerli@gmail.com](mailto:esther.beerli@gmail.com)

Tél. +41(0)79 313 19 63

# CONFÉRENCES

par LYDIA MÜLLER

Au Muséum d'Histoire Naturelle, Genève

## LA PEUR N'AURA PAS LE DERNIER MOT

Mardi 17 octobre 2017 à 20h

Peur de la mort, peur de souffrir, peur de l'inconnu, de ne pas tout contrôler. Or, la peur est l'obstacle majeur à l'obtention de la paix. Il existe une PAIX libre des circonstances extérieures, même au milieu de la guerre ou face à la mort.

## APPRIVOISER SON OMBRE

Mardi 6 mars 2018 à 20h

L'ombre contient tout ce que nous avons dû refouler pour plaire à ceux dont nous dépendions, autant ce qui est vilain et honteux que nos dons et talents non exploités car l'ombre n'est pas que mauvaise. L'ombre devient visible p.ex. dans des maladies de type Alzheimer. N'attendons pas que la vieillesse la révèle!

## Salon Holistica: stand + conférences

Hôtel Ramada Encore, Genève, 22 - 24 sept. 17

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP, s'est engagée depuis plus de 30 ans auprès de personnes atteintes de maladies graves, en fin de vie ou en deuil. Son livre **La fin de vie une aventure**, révèle une fabuleuse vision de la naissance et de la mort et leurs enseignements à intégrer dans la vie.



## Permanence-conseil gratuite

mercredi 18h30 – 21h

0041 (0)22 740 04 77

# PROGRAMME

2017 - 2018



# ENTRELACS

ASSOCIATION POUR TRANSFORMER  
LE PIRE EN MEILLEUR:

Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de Vie

80, rue de la Servette

CH- 1202 Genève

Tél. +41 22 740 04 77

[info@entrelacs.ch](mailto:info@entrelacs.ch) [www.entrelacs.ch](http://www.entrelacs.ch)

CCP 12-18166-0

## FORMATION

### Parrainage de proches-aidants

#### Vous avez été proche-aidant

Vous avez accompagné votre conjoint, vos parents ou un proche à travers sa maladie ou vieillesse et fin de vie. Votre deuil est plus ou moins terminé et vous aimeriez ...



- ▶ offrir le soutien que vous avez reçu ou que vous auriez aimé recevoir.
- ▶ donner sens à votre expérience en la partageant avec ceux qui en ont besoin aujourd'hui.

**VOTRE ÉPREUVE EST UN ATOUT !**

#### FORMATION

**MODULE 1 : Faire le bilan de sa propre expérience de proche-aidant, en dégager le sens et les leçons. Clôturer le deuil.**

**MODULE 2-4 : Se préparer à soutenir des proches-aidants confrontés à des accompagnements difficiles et épuisants.**

#### Au programme:

L'écoute, la relation d'aide et la présence à l'autre, la spirale de vie, les systèmes familiaux et les difficultés des proches-aidants, les étapes de la « mourance », le pré-deuil et ses blocages...

#### Formation printemps 2018

**Module 1: 10/11 mars 2018**

**Module 2-4: 14/15 avril - 5/6 mai - 9/10 juin 2018**

Coût du Module 1: CHF 350.-

Modules 2-4 sont **gratuits** sous condition de parrainage.

Horaires WE : sa 13h - di 17h, sauf le 5/6 mai, horaire du module de constellation familiale: sa 10h - di 18h

## FORMATION

### Accompagnement en fin de vie

#### Formation Grand Cycle

Un tel accompagnement nécessite de se confronter soi-même à la mort et au deuil. Cette formation intègre un travail sur soi approfondi et exige un engagement personnel important, car on ne peut accompagner l'autre que jusqu'où on s'est accompagné soi-même. La formation offre aussi une solide base de connaissances pour pouvoir accompagner des personnes en perte d'autonomie et leurs familles, ainsi que ses propres parents. La formation est ouverte à tous ceux qui désirent s'engager comme bénévoles ainsi qu'aux soignants et professionnels de la relation d'aide.

#### Thèmes des 9 week-ends résidentiels en 2017/18

2017 Bilan de vie, exploration des motivations	21/22.10.
• Maladie, handicap et dépendance	18/19.11.
• Écoute, empathie et relation d'aide	16/17.12.
2018 L'approche corporelle en fin de vie	20/21.01.
• Les pertes et l'Art du deuil	24/25.02.
• 7 étapes pour naître et mourir	24/25.03.
• Les systèmes et constellations familiales	21/22.04.
• Enjeux de la vieillesse. La sénilité	26/27.05.
• L'éthique et accompagnement, bilan	23/24.06.

Formation de 18 jours en 9 week-ends résidentiels.

Enseignement environ 140 heures.

Un travail personnel est requis entre les sessions.

- CHF 1'400.- **AVEC ENGAGEMENT** de bénévolat (2500.- et ristourne de 1100.- après 1 an de bénévolat)
- CHF 2'500.- **SANS ENGAGEMENT** de bénévolat ainsi que tous les professionnels.  
Arrangement financier et bourse possible.

#### **SOIRÉE DE PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

**Grand Cycle d'Accompagnement en fin de vie**

**Mardi 19 septembre 2017 à 19h**

à Entrelacs, 80 rue de la Servette, rez inf., code 5934

## SOUTIEN AUX MALADES ET PROCHES-AIDANTS

- Un de vos proches est très malade ou âgé et il a besoin d'écoute dans un esprit d'ouverture et de non jugement :

**Demandez une bénévole d'accompagnement**

- Vous accompagnez vos vieux parents, un proche gravement malade ou en fin de vie. En tant que proche-aidant vous avez besoin d'un soutien moral et de l'attention pour vous-même :



**Demandez une marraine**

qui connaît votre situation pour l'avoir vécue personnellement et qui pourra vous offrir son soutien et écoute .

#### Formatrices des formations et séminaires :

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP  
responsable des formations

Stella Gurtner, physiothérapeute, fasciathérapeute

Karine d'Oro, thérapeute/coach en gestion du stress

### QUI EST ENTRELACS ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse et fin de vie. Grâce à l'impressionnant parallèle entre la naissance et la « mourance », Entrelacs pose un regard novateur sur les enjeux physiques, psychiques et spirituels de ces épreuves. Elle vise L'ACCOMPLISSEMENT DE L'ÊTRE et s'adresse à toute personne en quête de sens.

Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse et politique. L'association peut offrir ses prestations grâce aux dons et est reconnaissante pour tout soutien financier au CCP 12-18166-0.