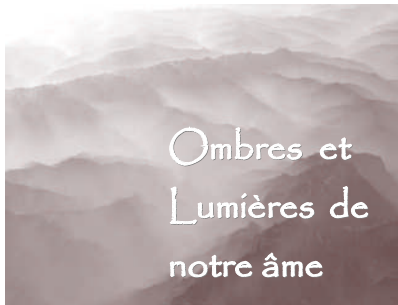


# SÉMINAIRES

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET FORMATION CONTINUE



Ombres et  
Lumières de  
notre âme

### Objectifs

Examiner ses  
fonctionnements,  
développer la  
tendresse et prati-  
quer des outils de  
transformation de  
sa souffrance.

### ÉCRIRE SES DIRECTIVES ANTICIPÉES 17/18 sept. 2016

Réflexions sur ma fin de vie et ma mort pour identifier mes peurs, mes valeurs et clarifier les notions floues. Comment aider mes parents et proches à faire la même chose? Un weekend consacré à des thèmes brûlants.

### CONSTELLATION FAMILIALE 10/11 déc. et 22/23 avril 17

La constellation familiale permet de comprendre mon système familial et les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, de secret familial, de dette d'amour...

### BILAN DE VIE ET QUÊTE DE SENS 7/8 janvier 2017

Où en suis-je dans ma vie? Est-ce que les différents secteurs sont en paix? Suis-je à ma bonne place? Quelles sont mes aspirations? Je prends le temps pour réorienter les différents aspects de ma vie et je m'engage par des actes concrets.

### APPRIVOISER SON OMBRE 10/11 juin 2017

L'ombre contient tout ce que nous avons dû refouler pour plaire à ceux dont nous dépendions. Cela concerne autant ce qui est vilain et inavouable que nos dons et talents non exploités. L'ombre n'est pas que noire, faisons-en une amie.

Coût: CHF 250.- membres CHF 320.- non membres

Inscription: Esther Beerli esther.beerli@gmail.com  
+41(0)22 960 00 80 ou +41(0)79 313 19 63

# CONFÉRENCES

par LYDIA MÜLLER

Au Muséum d'Histoire Naturelle, Genève

## DOULEUR PHYSIQUE ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE EN FIN DE VIE

Mardi 4 octobre à 20h

La peur de souffrir en fin de vie est nommée le plus fréquemment. Pourtant, jamais le traitement de la douleur n'a été aussi performant qu'aujourd'hui. Or, la perception de la douleur dépend beaucoup de ce qui se passe sur le plan psychique et spirituel. C'est cette souffrance qu'il s'agit d'adresser pour apaiser la douleur physique.

## PEUT-ON ÊTRE À NOUVEAU HEUREUX APRÈS UNE PERTE OU UN DEUIL?

Mardi 14 mars à 20h

S'il est normal que les deuils passent par une certaine mort intérieure, l'important est de savoir rebondir et se reconstruire plus grand qu'avant le deuil. Or, différents blocages peuvent enrayer ce processus. Afin de les débloquer, il est primordial de connaître et de respecter les lois du deuil.

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP, est engagée depuis plus de 30 ans auprès de personnes atteintes de maladies graves, en fin de vie ou en deuil. Son livre *La fin de vie une aventure*, révèle un tout nouveau regard sur la naissance et la mort et leurs enseignements à intégrer dans la vie.



## Permanence-conseil gratuite

mercredi 18h30 – 21h

+41 (0)22 740 04 77

# PROGRAMME

2016 - 2017



# ENTRELACS

ASSOCIATION POUR TRANSFORMER  
LE PIRE EN MEILLEUR:  
Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de Vie

80, rue de la Servette

CH- 1202 Genève

Tél. +41 22 740 04 77

info@entrelacs.ch www.entrelacs.ch

CCP 12-18166-0

# FORMATION

## Parrainage de proches-aidants

### Vous avez été proche-aidant

Vous avez accompagné votre conjoint, vos parents ou un proche à travers sa maladie ou vieillesse et fin de vie. Vous avez terminé votre deuil et voulez ...

- ▶ offrir le soutien que vous avez reçu ou que vous auriez aimé recevoir.
- ▶ donner sens à votre expérience en la partageant avec ceux qui en ont besoin aujourd'hui.



**VOTRE ÉPREUVE EST UN ATOUT !**

### FORMATION

**MODULE 1 : Faire le bilan de son expérience, en dégager le sens et les leçons. Clôture du deuil.**

**MODULE 2-4 : Se préparer à soutenir des proches-aidants confrontés à un accompagnement difficile .**

Au programme:

L'écoute, la relation d'aide et la présence à l'autre, la spirale de vie, les systèmes familiaux et les difficultés des proches-aidants, les étapes de la « mourance », le pré-deuil, le deuil et leurs blocages...

#### Cycle d'automne-hiver 2016

**Module 1:** 15/16 octobre 2016

**Module 2-4:** 19/20 nov. - 10/11 déc. - 14/15 jan. 17

#### Cycle de printemps 2017

**Module 1:** 11/12 février 2017

**Module 2-4:** 11/12 mars - 8/9 avril - 6/7 mai 2017

Coût de la formation: Le Module 1 : CHF 350.-

Modules 2-4 sont gratuits sous condition de parrainage.

Horaires WE : sa 13h - di 17h, sauf le 10/11 décembre, le module de constellation familiale: sa 10h - di 18h

# FORMATION

## Accompagnement en fin de vie

### Grand Cycle 2016/17

Tout accompagnement nécessite de se confronter soi-même à la mort et au deuil. Cette formation intègre un travail sur soi approfondi et exige un engagement personnel important. Elle offre aussi une solide base de connaissances pour pouvoir accompagner des personnes en perte d'autonomie et leurs familles, ainsi que ses propres parents et proches. Nous privilégions l'accompagnement provenant du cœur au savoir de la tête. La formation est ouverte aux soignants et professionnels de la relation d'aide, ainsi qu'à tous ceux qui désirent s'engager comme bénévoles.

#### Thèmes des 9 week-ends résidentiels en 2016/17

2016 Bilan de vie, exploration des motivations	29/30.10.
• Maladie, handicap et dépendance	26/27.11.
• Écoute, empathie et relation d'aide	17/18.12.
2017 L'approche corporelle en fin de vie	21/22.01.
• Les pertes et l'Art du deuil	25/26.02.
• 7 étapes pour naître et mourir	25/26.03.
• Les systèmes et constellations familiales	22/23.04.
• Vieillesse, Alzheimer et Validation®	20/21.05.
• L'éthique et accompagnement, bilan	17/18.06.

Formation de 18 jours en 9 week-ends résidentiels.

Enseignement environ 140 heures.

Un travail personnel est requis entre les sessions.

- CHF 1'400.- **AVEC** engagement de bénévolat (2500.- et ristourne de 1100.- après 1 an de bénévolat)
- CHF 2'500.- **SANS** engagement de bénévolat ainsi que tous les professionnels  
Arrangement financier et bourse possible.

#### **SOIRÉE DE PRÉSENTATION DES FORMATIONS**

**Grand Cycle et Parrainage de Proches-Aidants**

**Mardi 20 septembre 2016 à 19h**

à Entrelacs, 80 rue de la Servette, rez inf., code 1602

# SOUTIEN AUX MALADES ET PROCHES-AIDANTS

Un de vos proches est gravement malade ou âgé et isolé et il a besoin d'écoute :

**Demandez l'accompagnement d'une accompagnatrice bénévole !**

Vous accompagnez vos vieux parents, un proche gravement malade, âgé ou en fin de vie. En tant que proche aidant vous avez besoin de soutien :



**Demandez une marraine ou un parrain**

qui connaît votre situation pour l'avoir vécue personnellement et qui pourra vous offrir son soutien et écoute dans un esprit d'ouverture et de non jugement.

#### Formatrices des formations et séminaires :

Lydia Müller	Psychologue-psychothérapeute FSP
Stella Gurtner	Physiothérapeute, fasciathérapeute
Karine d'Oro	Thérapeute/coach en gestion du stress
Martine Poulat	Infirmière, formatrice en Validation®

## QUI EST ENTRELACS ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse et fin de vie. Grâce à l'impressionnant parallèle entre la naissance et la « mourance », Entrelacs pose un regard novateur sur les enjeux physiques, psychologiques et spirituels de ces épreuves. Elle vise L'ACCOMPLISSEMENT DE L'ÊTRE et s'adresse à toute personne en quête de sens. Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse et politique. L'association peut offrir ses prestations grâce aux dons et est reconnaissante pour tout soutien financier au CCP 12-18166-0.