

SÉMINAIRES

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL FORMATION CONTINUE



Ombres et
LUMIÈRES
de notre âme

Objectifs

*Examiner mes
fonctionnements,
développer le
pardon et pratiquer
des outils de
transformation de
sa souffrance pour
vivre et aider mieux.*

DEVENIR PARENTS DE NOS PARENTS: 29/30 nov. 2014

Examiner la relation avec mes parents et les problèmes engendrés par leur vieillesse. Exploration de leurs histoires, de mes ressentiments et grâtes pour trouver des pistes d'accompagnement.

BILAN DE VIE ET QUÊTE DE SENS: 3/4 janvier 2015

Où en suis-je de mon accomplissement personnel ? Que veux-je de la vie et que suis-je prêt à lui rendre ? Examen des secteurs de ma vie et réorienter son cours.

MA FAMILLE ET MOI : 21/22 février 2015

Weekend de constellation familiale pour comprendre son système familial et les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, de dette d'amour... Séminaire conjoint avec le 2e weekend de la formation parrainage proche aidants.

QUAND LE TEMPS NE SUFFIT PAS POUR FAIRE SON DEUIL: 30/31 mai 2015

Certains deuils sont compliqués par des regrets et remords, des émotions contradictoires, le vide, la perte de sens et l'absence insupportable....

Coût: CHF 250.- membres CHF 320.- non membres
Inscription: à Esther Beerli esther.beerli@gmail.com
+41(0)22 960 00 80 ou +41(0)79 313 19 63

CONFÉRENCES

par LYDIA MÜLLER

Au Muséum d'Histoire Naturelle, Genève

ACCOMPAGNER UN PROCHE EN FIN DE VIE, ÇA S'APPREND !

Mardi 7 octobre 2014 à 20h

Un jour nous serons tous confrontés au déclin, à la déchéance et la fin de vie de nos parents, d'un conjoint d'une sœur, d'un ami cher...
Comment les accompagner au plus juste ?

SI VOUS PENSEZ MOURIR UN JOUR, CECI VOUS CONCERNE !

Mardi 10 mars 2015 à 20h

Arrêtons un soir de fuir cette mort qui nous attend tous! Car ce n'est pas la mort qui est terrible, mais ne pas avoir vraiment vécu, ne pas avoir mangé à sa faim de vie, ne pas avoir accompli sa mission.

QUI EST ENTRELACS ?

Entrelacs, association à but non lucratif, a été créée en 1992 pour promouvoir une autre approche des épreuves existentielles telles que maladie grave, deuil, vieillesse et fin de vie. GRÂCE AU PARALLÈLE IMPRESSIONNANT DE PRÉCISION ENTRE LA FIN DE VIE ET LA NAISSANCE, Entrelacs pose un regard novateur sur les enjeux psychologiques et spirituels de ces épreuves. Elle vise L'ACCOMPLISSEMENT DE L'ÊTRE et s'adresse à toute personne en quête de sens. Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse ou politique. L'association n'est pas subventionnée et est reconnaissante pour tout soutien financier au CCP 12-18166-0.

Permanence-conseil gratuite

mercredi de 18h30 – 21h

+41 (0)22 740 04 77

PROGRAMME

2014 - 2015



ENTRELACS

**ASSOCIATION POUR TRANSFORMER
LE PIRE EN MEILLEUR:
Maladie grave, Deuil, Vieillesse, Fin de Vie**

80, rue de la Servette
CH- 1202 Genève
Tél. +41 22 740 04 77

info@entrelacs.ch www.entrelacs.ch
CCP 12-18166-0

FORMATION

Parrainage de proches-aidants

Vous avez été proche-aidant :

Vous avez accompagné votre conjoint, vos parents ou un proche à travers sa vieillesse et/ou fin de vie.

Vous avez plus ou moins terminé votre deuil.



- ▶ Vous voulez offrir le soutien que vous avez reçu ou que vous auriez aimé recevoir.
- ▶ Vous voulez donner plus de sens à votre expérience en la partageant avec ceux qui en ont besoin aujourd'hui.

DEVENEZ PARRAIN OU MARRAINE !

FORMATIONS

LE NIVEAU 1 : Faire le bilan de son expérience, chercher à en dégager le sens et aussi à en tirer les leçons.

Niveau 1: à choix 2 week-ends résidentiels

- 1) 1er/2 novembre 2014
- 2) 14/15 février 2015

LE NIVEAU 2 : se préparer à devenir le soutien de proches aidants confrontés à un accompagnement difficile. Au programme:

L'écoute, la relation d'aide et la présence à l'autre, la spirale de vie et les différents états de conscience, les étapes de la « mourance », le pré-deuil et ses blocages, les systèmes familiaux...

Niveau 2: à choix 2 cycles de 3 weekends

- 1) 17/18 jan. - 21/22 févr. - 14/15 mars 2015
- 2) 18/19 avril - 16/17 mai - 13/14 juin 2015

Coût de la formation:

Le Niveau 1 : CHF 300.- Le Niveau 2 est gratuit sous condition de parrainage. Horaires WE : sa 13h - di 17h

FORMATION

Accompagnement en fin de vie

Formation Grand Cycle

Tout accompagnement nécessite une confrontation préalable et personnelle avec la mort et le deuil. Cette formation approfondie et exigeante intègre le développement personnel et une base de connaissances solides pour pouvoir accompagner des personnes malades, âgées, en fin de vie et leurs familles, ainsi que ses propres parents et proches. La formation concerne les soignants et professionnels de la relation d'aide, et tous ceux qui désirent s'engager comme bénévoles.

Thèmes des 9 week-ends résidentiels en 2014/15

2014	Bilan de vie, exploration des motivations	25/26.10.
	• Maladie, handicap et dépendance	22/23.11.
	• Écoute, empathie et relation d'aide	13/14.12.
2015	L'approche corporelle en fin de vie	24/25.1.
	• Les 7 étapes de la mourance	28.2/1.3.
	• Les pertes et l'Art du deuil	28/29.3.
	• Vieillesse, sénilité et états comateux	25/26.4.
	• Aider sa famille - les systèmes familiaux	16/17.5.
	• Déontologie et éthique, bilan et suite	27/28.6.

Formation de 18 jours/enseignement min. 120 heures. Un travail personnel est requis entre les sessions. Programme détaillé sur demande.

CHF 1'400.- **AVEC** engagement de bénévolat (2500.- et ristourne de 1100.- après 1 an d'accompagnement)

CHF 2'500.- **SANS** engagement de bénévolat ainsi que tous les professionnels

Arrangement financier possible.

**SOIRÉE DE PRÉSENTATION
des Formations Grand Cycle et Parrainage
Mardi 23 septembre 2014 à 19h
à Entrelacs, 80 rue de la Servette, rez inf.**

GROUPE DE PAROLE

Mes parents vieillissent !

NOUVEAU !

Vous accompagnez vos parents vieillissants, malades ou en fin de vie. Vous rencontrez, à part les problèmes matériels et d'organisation, des difficultés d'ordre relationnel : ressentiments, culpabilité, co-dépendance, contentieux du passé, culpabilisation et risque de maltraitance mutuelle, peur de leur mort...

Objectifs des rencontres

- **Partager votre vécu avec d'autres personnes qui comprennent et ne jugent pas**
- **Exprimer vos émotions, même inavouables pour les dépasser et vous mettre en paix**
- **Trouver la compassion pour eux et vous-mêmes**

Rencontres 1 x mois jeudi soir de 19h30 à 21h
Coût Fr. 30.-/soirée. Pour les dates voir le site.

Formatrices des séminaires et formations:

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP
Stella Gurtner, physiothérapeute, fasciathérapeute
Karine d'Oro, thérapeute/coach en gestion du stress

Vous êtes proche-aidant:

Vous accompagnez un proche gravement malade, vieillissant difficilement ou en fin de vie. C'est une épreuve lourde et vous avez besoin d'écoute et de soutien.

Appelez le **+41 (0)22 740 04 77**

Demandez une marraine ou un parrain !
Ils connaissent votre situation pour l'avoir vécue personnellement. Le suivi est possible par téléphone, chez vous, au café... Ils vous offrent leur soutien, écoute et partage dans un esprit d'ouverture et de non jugement.