



Traiter la souffrance psychique cachée dans les symptômes physiques

La plus grande souffrance est la souffrance sans sens. Il s'agit d'abord d'apprendre à distinguer entre symptômes supprimables et non supprimables, puis à identifier, nommer et traiter la part de souffrance psychique exprimée dans la douleur physique. Et même, si nous ne pouvons pas changer le symptôme, nous pouvons au moins changer notre manière de le vivre. Comment profiter de nos maladies plutôt que de les endurer ?

Dans cette conférence Lydia Müller allie les notions théoriques et psychologiques à son expérience avec des patients malades, mais aussi à l'enseignement tiré de sa récente épreuve d'un cancer avec ses traitements chimiothérapeutiques.

Lydia Müller, psychologue-psychothérapeute FSP, est spécialiste de l'accompagnement de maladies graves, du deuil et de la fin de vie. Elle est présidente de l'association Entrelacs à Genève et y forme des soignants et bénévoles à « l'Accompagnement pour mourir Vivant ». Elle anime également des séminaires sur l'art du deuil, faire face au cancer et « Devenir parents de nos parents » (cf. www.entrelacs.ch). Elle cherche à rendre accessible à chacun l'adage de son association :

“Transformer le pire en meilleur.”

Contenu CD:

Introduction

L'histoire de Rolf

La partie en nous qui sait

Le droit d'être en colère

Nadine et profiter de ce qui reste

Aller avec ou contre les symptômes

Part psychique et part physique de la douleur

Symptôme supprimable et non supprimable

Agir sur le symptôme et le miroir magique

Les impatiences

Adhérer au traitement

Traiter la peur

La foi

Question - Qu'est-ce que la conscience