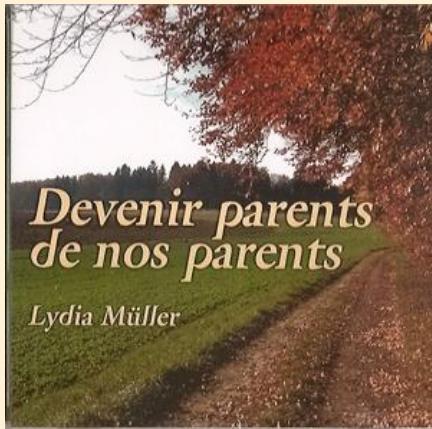


# Devenir parents de nos parents



Se préparer pour mieux accompagner la vieillesse et la fin de vie de ses parents. Transformer l'indifférence, le poids du devoir, la peur ou la culpabilité en tendresse et réelle bienveillance. Dépasser les attachements excessifs ( cordon non coupé ) empêchant une indépendance affective saine. Dépasser les contentieux envers les parents imparfaits. Faire le deuil des parents espérés qu'ils ne seront jamais, et trouver le pardon pour eux. Evoluer de l'enfant qui attend encore de recevoir à l'adulte qui donne, sans attente pour soi-même sauf le plaisir de donner. Apprendre à accompagner les différentes étapes de la mourance

## Contenu CD 1:

### Introduction

#### A) PARALELLE NAISSANCE-FIN DE VIE

- De géniteurs devenir parents
- De fils /fille devenir parents de nos parents
- Mon chemin avec ma mère

#### B) LES RELATIONS AVEC NOS PARENTS

- Attachement excessif /distance excessive
- Les enjeux de « l'attachement excessif »
- Les enjeux d'une « relation négative »

#### C) L'ACCOMPAGNEMENT DES ETAPES DE LA MOURANCE

- L'accompagnement des étapes de la mourance

## Contenu CD 2:

#### D) L'ALZHEIMER

- 1ère phase : rattrapage décalé d'une puberté ratée
- 2ème phase : confusion spatio-temporelle (retour à l'enfance)
- 3ème phase : mouvements répétitifs (petite enfance)
- 4ème phase : végétative (âge fœtal)

#### E) QUESTIONS/REPONSES

- Une mère accusatrice
- Les enfants ne s'occupent pas de moi !
- L'enjeu de l'handicap
- Mon avenir est tout ce qu'il me reste
- L'accompagnement bénévole
- Médiation parents - enfants
- Exemple de médiation
- Accompagner une personne qui perd sa mémoire.