

## SEMINAIRES et CONSULTATIONS

*Aborder la maladie grave et les traitements en une aventure humaine et trouver un nouveau sens à la vie*

### Objectifs

- Sortir de l'état de victime et redevenir acteur de sa vie. Traiter la souffrance liée à des conflits intérieurs et identifier les modes de pensée néfastes entravant le système immunitaire.
- Apprendre à dépasser la peur
- Questionner le sens de l'épreuve, le *POUR QUOI ?* Comprendre que le cancer peut devenir une aventure conduisant vers de nouvelles orientations dans sa vie.

Séminaire résidentiel réservés aux personnes atteintes du cancer ou d'une autre maladie sévère. Animation Lydia Müller, psychologue, qui partagera son expérience de 20 ans d'accompagnement de personnes atteintes du cancer, ainsi que de son propre cancer et chimiothérapie.

- 3/4 octobre 2009     • 5/6 décembre 2009
- 6/7 mars 2010       • 1er/2 mai 2010

CHF 360.- / 320.- membres, AVS, chômeurs

*Lors d'un diagnostic grave ou de l'annonce d'une fin de vie, des questions essentielles se posent. C'est un moment propice pour faire le point, accompagné par Lydia Müller, psychologue.*

2 possibilités s'offrent à vous:

**SÉJOURS RECOL** Séjours recul de 3 à 5 jours dans un cadre magnifique en France voisine. Entretien journalier pour faire le point de jour en jour.

**CONSULTATIONS** Consultations individuelles remboursables par l'assurance complémentaire.

## Développement personnel

*Aborder notre vie intérieure comme une aventure passionnante valant tous les cinémas du monde*

En devenant membre d'Entrelacs, ces séminaires, animés par Lydia Müller, vous sont accessibles. Leurs objectifs: apprendre à connaître ses fonctionnements, développer le non jugement et pratiquer des outils de transformation concernant ses propres souffrances.

### Séminaires résidentiels à 30km de Genève

- 19/20 sept. 09** La relation avec mon père  
**21/22 nov. 09** Pratique d'aides concrètes lors d'une maladie: relaxation, visualisation, auto-hypnose, dialogue avec le symptôme...  
**9/10 janvier 10** Bilan de vie annuel, étude de la revue de vie d'une mort imminente NDE  
**20/21 mars 10** Colère, jalousie et pardon  
**8/9 mai 10** Les deuils de mon passé

### Franches-Montagnes, Jura

- 10/11 oct. 09** La relation avec mes parents  
**23/24 jan. 10** Bilan de vie annuel, étude de la revue de vie d'une mort imminente NDE  
**5/6 juin 10** Profiter de nos crises existentielles (de la 40aine, 50aine, retraite ...)  
**COÛT:** **CHF 250.- plus hébergement**  
(cotisation par an Fr 60.-)  
samedi 14h - dimanche 17h

Inscription Séminaires Genève auprès d'Esther Beerli  
Tél. +41(0) 22 960 00 80

Inscription Séminaires Jura auprès de Nelda Tarchini  
Tél. +41 (0)78 803 19 73

**Permanence - Conseil gratuite**  
**+41(0)22 740 04 77**  
**mercredi soir de 19h30 – 22h**

**PROGRAMME**  
**2009 –2010**



# ENTRELACS

**Association pour transformer  
le pire en meilleur**  
Maladie grave, Deuil, Vieillesse , Fin de vie

80, rue de la Servette CH- 1202 Genève  
info@entrelacs.ch  
www.entrelacs.ch  
CCP 12-18166-0

# Accompagnements bénévoles

*Vous avez un proche gravement malade, confronté à une vieillesse difficile ou en fin de vie ? Vous êtes dépassé par leur accompagnement ? Composez le*

**Tél. 022 740 04 77**



Vous pouvez demander l'aide d'une personne bénévole. Les bénévoles sont disposées à offrir de leur temps et de leur énergie au service de personnes à domicile ou en institution (à l'exclusion des soins et des tâches ménagères) Nos bénévoles sont très bien formés (une formation de 18 jours, supervision et formation continue). Ils vous offrent un moment d'écoute, un temps de partage, un soutien ou une simple présence dans un esprit d'ouverture et de non jugement.

*C'est le devoir de l'homme de rendre au monde autant qu'il en a reçu.*

*Albert Einstein*

## QUI EST ENTRELACS?

Entrelacs, association à but non lucratif a été créée en 1992 pour contribuer à une autre approche de la fin de vie, du deuil et de la vieillesse. Dans notre société, tout ce qui touche à la mort est devenu tabou suscitant peur et répulsion. Entrelacs amène un regard novateur sur les épreuves de la « mourance » et du deuil en les re-éclairant par le parallèle avec la naissance. Entrelacs est libre de toute appartenance religieuse ou politique.

# FORMATIONS À L'ACCOMPAGNEMENT

## Formation Grand Cycle 2010

*Cycle approfondi avec développement personnel pour se préparer à accompagner les épreuves de la fin de vie dans leurs aspects psychologiques et spirituels (obligatoire pour bénévoles)*

### La formation offre :

- une base solide pour pouvoir accompagner des personnes malades, âgées, en fin de vie ainsi que leurs familles, sans oublier ses propres parents
- un processus de développement personnel comme partie intégrante de la formation.

### Thèmes des 9 week-ends résidentiels

- Bilan de vie et exploration des motivations	30/31.1.
- Santé - maladie - handicap	27/28.2.
- Les pertes et l'Art du deuil	27/28.3.
- Communication et relation d'aide	17/18.4.
- Les 7 étapes de la mourance	29/30.5.
- Vieillesse, sénilité, états comateux	26/27.6.
- L'approche corporelle	28/29.8.
- La famille et l'entourage	25/26.9.
- Soins palliatifs, déontologie, éthique et bilan de la formation	23/24.10.

Formation de 18 jours en 9 week-ends résidentiels  
Enseignement 120 heures

Programme détaillé sur demande

**CHF 1'400.- AVEC engagement de bénévolat d'un an minimum**

**CHF 2'200.- SANS engagement de bénévolat ainsi que les professionnels**

**Soirée de Présentation du Grand Cycle 2010**  
mardi 1er décembre 2009 à 20h  
80 rue de la Servette, rez inf. code 8008, Genève

## Cycles courts pour soignants

*Sensibilisation aux étapes et épreuves propres à la fin de vie et au deuil. Comprendre comment transformer une perte en gain. Gagner un nouveau regard sur la vie et la mort.*

**Formation pour professionnels de la santé et thérapeutes en relation d'aide (2 x 2 jours ou 26 heures)**

### Module 1

- L'exploration du vécu personnel face à la mort et au deuil. Comprendre ses propres blocages et trouver leur solution.
- L'Art du deuil

### Module 2

- La spirale de vie, épreuves et enjeux des 7 âges.
- Le parallèle entre les 7 étapes de la naissance et de la mourance. Comment accompagner ?
- L'accompagnement non verbal des états comateux et de l'agonie.

Une implication personnelle est souhaitable

**Coût: CHF 680.-**

### 6 sessions à choix

#### à Entrelacs Genève :

5/6 octobre + 2/3 novembre 2009

15/16 mars + 12/13 avril 2010

11/12 octobre + 8/9 novembre 2010

#### au Home de Lajoux (Jura) :

21/22 septembre + 19/20 octobre 09

25/26 janvier + 15/16 février 2010

27/28 septembre + 18/19 octobre 10

### Renseignements et inscription :

Entrelacs Genève Tél. +41 22 740 04 77

Home de Lajoux Tél. +41 32 484 77 77

# *Devenir parents de nos parents*

# **ACCOMPAGNEMENT POUR MOURIR VIVANT**

**Se préparer pour mieux accompagner la vieillesse et la fin de vie de ses propres parents**

## Objectifs

- Transformer l'indifférence, le poids du devoir, les ressentiments, la peur ou la culpabilité en tendresse et bienveillance.
- Dépasser les attentes pour devenir vraiment donnant. Couper le cordon afin de gagner une indépendance affective saine.
- Sensibilisation aux différentes étapes de la mourance et leur accompagnement.

## Les thèmes du cycle de 5 jours

- ◆ Les 7 âges et leurs enjeux. La vieillesse : évolution ou régression ?
- ◆ Qui est ma mère, mon père? Quel est leur histoire?
- ◆ Tout ce que je n'ai jamais osé leur dire : culpabilité, ressentiments, peurs, mais aussi amour et gratitude.
- ◆ Apprendre à traiter ses propres souffrances.
- ◆ L'approche corporelle et le toucher dans la relation. L'accompagnement non verbal.
- ◆ L'Alzheimer et comment accompagner les pertes mentales. Notion de deuil blanc.
- ◆ Le système familial et la fratrie.
- ◆ Le parallèle entre les phases de la naissance et de la mourance. Les actes d'accompagnement.

Sélection parmi ces thèmes pour les cycles « light »

**Attention! Les finances ne doivent pas être un obstacle pour participer à un cours ou à un séminaire.**

**Adressez-vous à Lydia Müller pour obtenir une**



**Cycle de 5 jours CHF 690.--/650.-- (membres, AVS)**  
**5 - 9 juillet 2010**

**Cycle « light » 3 jours CHF 450.--/410.-**  
**28 - 30 décembre 2009**  
**2 - 4 avril 2010 (Pâques)**

## Séminaire d'approfondissement

Pour aller plus loin après le cours de base et pour poursuivre l'évolution de son accompagnement  
**12 + 13 décembre 2009 CHF 300.--**

## Les Intervenantes des différentes formations :

**Lydia Müller** psychologue-psychothérapeute FSP  
**Ruth Leibelt** psychothérapeute et formatrice  
**Pili Balmer** infirmière et enseignante en soins palliatifs

**BULLETIN D'INSCRIPTION à envoyer à**  
**Association Entrelacs,**  
**80 rue de la Servette, CH-1202 Genève**

J'aimerais devenir membre de l'Association Entrelacs. Veuillez m'envoyer les formulaires

## Inscription aux formations ou séminaires

Je m'inscris à : (cocher svp)

- Devenir parents de nos parents Date du.....
- Approfondissement Devenir parents...
- Cycle Court pour soignants à Genève Date du.....
- Formation Grand Cycle jan. à oct. 2010
- Veuillez m'envoyer le programme détaillé de la formation Grand Cycle 2010
- Transformer le cancer en plus de Vie Date du.....

Nom .....

Prénom .....

Rue .....

Profession .....

N° Postal ..... Localité .....

Tél. privé .....

Tél. prof. .....

Mobil .....

e-mail .....

Date ..... Signature .....

# *Inscription*

**CE QUE LA CHENILLE  
APPELLE  
« FIN DU MONDE »  
EN VÉRITÉ EST  
UN PAPILLON**



**Association pour transformer  
le pire en meilleur**  
Maladie grave, Deuil, Vieillesse , Fin de vie

80 rue de la Servette  
CH-1202 GENEVE  
Tél. +41 (0)22 740 04 77  
mail: [info@entrelacs.ch](mailto:info@entrelacs.ch)  
site: [www.entrelacs.ch](http://www.entrelacs.ch)

**PERMANENCE-CONSEIL GRATUITE**  
mercredi de 19h30 à 22h

# CONFÉRENCES

**PAR LYDIA MÜLLER**

## ORGANISATION ENTRELACS

Lieu: Muséum d'Histoire Naturelle  
1, Rte de Malagnou, 1207 Genève  
Entrée: CHF 20.- / 15.- membres, AVS, chômeurs

① Mardi 24 novembre 2009 à 20h15

### AïE! MES PARENTS SE FONT VIEUX!

Accompagner ses propres parents vieillissants n'est pas toujours chose facile. En vieillissant leurs défauts souvent s'exacerbent. Parfois, lié à certaines défaillances mentales, nous ne les reconnaissons plus. Comment dès lors rester proches sans s'épuiser, sans les infantiliser ? Comment trouver une distance nécessaire et saine sans se culpabiliser, tout en développant une tendresse pour eux ?

② Mardi 23 mars 2010 à 20h15

### COMMENT SE RELEVER D'UNE ÉPREUVE?

Les épreuves font partie intégrante de notre évolution. Pour rebondir, il va falloir changer notre regard sur les événements, car ce n'est pas d'eux que nous souffrons, mais de l'interprétation que nous en faisons. Comment aborder un coup dur du destin, tel la perte d'un être cher, d'une maladie grave? Quelles étapes pour se reconstruire et comment en profiter ?

Certaines conférences sont enregistrées.  
Liste et commande auprès d'Entrelacs ou sur le site.

## Conférence-Rencontres en EMS

### ACCOMPAGNER UN PROCHE EN FIN DE VIE

2 octobre 09 à 19h EMS La Vendée, Petit-Lancy  
18 février 10 à 15h EMS La Terrassière, Genève

## ORGANISATION SALONS

**SALON DU MIEUX-VIVRE, Fribourg  
SAN NAT EXPO, GENÈVE**

① Vendredi 6 novembre 2009 à 19h45  
**MOURIR AUTREMENT - MOURIR VIVANT**

## SALON DU MIEUX-VIVRE, Forum de Fribourg

La fin de vie n'est ni débâcle ni calamité, mais une fabuleuse occasion d'évoluer et de s'accomplir encore. La lecture innovante de la "mourance" en tant qu'accouchement en fin de vie, développée par Lydia Müller, permet de comprendre l'enseignement spirituel et ses enjeux pour chaque étape autant pour le mourant que pour ses proches.

② 28/29 novembre 2009

(pour l'heure voir le programme de San Nat Expo)

## 7 ÉTAPES DE LÂCHER-PRISE EN FIN DE VIE

**SAN NAT EXPO, Hôtel Ramada  
Genève-La Praille**

La mourance - expérience par excellence exigeant le lâcher-prise - est la dernière occasion pour apprendre à s'abandonner à plus Grand que soi. L'ego ne connaît que la résignation. Or, la fin de vie nous mène par 7 étapes de lâcher-prise. En quittant les anciennes identifications nous accédons à un nouvel état d'Être.

**THÉÂTRE**

## ÉVÉNEMENT !

### LA MÈRE LOUISE ET LE PÈRE JOSEPH FACE À LA MORT

10 et 11 novembre 2009 à 15h et 20h  
Maison de Vessy, Rte de Veyrier 85, 1234 Vessy  
avec Jean-Yves Revault et Nadine Métivier (France)