ENTRELACS

Association pour aider à transformer le pire en meilleur
Maladie grave, Deuil, Vieillesse difficile, Fin de vie

UNE ECOLE DE LA VIE

Grand Cycle de Formation 2016-17 à

L'Accompagnement en fin de vie

Les aspects psychologiques et spirituels de la naissance à la mourance

GÉNÉRALITÉS

Les Buts de la formation :

- Se sensibiliser aux aspects psychologiques, relationnels et spirituels dans l'accompagnement de grands malades, âgées ou en fin de vie.
- Gagner un nouveau regard pour les familles en se souciant notamment de l'accompagnement de ses propres parents et proches pour les aider et les soutenir dans leur vieillesse et fin de vie.
- Comprendre la « mourance » et le deuil comme une opportunité d'évolution intérieure pour grandir en amour autant pour le mourant et ses proches que pour l'accompagnant.
- S'engager personnellement dans un chemin d'évolution intérieure.

Les Moyens :

- L'étudiant a la possibilité de faire le point sur lui-même et sur sa vie, ainsi que sur la manière de percevoir sa propre mort et celle de ses proches, afin de s'y préparer.
- La formation contient une part importante de développement personnel et nécessite un engagement fort de l'étudiant à se rencontrer à travers ses problèmes, afin d'apprendre à les transformer. Il est central de savoir s'aider soi-même et d'apprendre à profiter de ses difficultés. Car l'aide à l'autre n'est juste que jusqu'où on a su s'aider soi-même, sinon elle devient compensation. La pratique mensuelle d'un outil de transformation entre les sessions fait partie intégrante du programme.
- L'enseignement s'appuie principalement sur le cadre de référence et les outils psychologiques de la Psychologie Nucléaire, développée par Bernard Montaud, et les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross, de Naomi Feil et de Lydia Müller.
- Une attention particulière sera consacrée à la relation avec ses propres parents et à leur accompagnement, s'ils sont encore en vie.

Engagement à l'accompagnement et à la supervision

Suite à la formation, l'accompagnement bénévole d'une ou de plusieurs personnes hors famille pendant une année au minimum et pour le compte d'Entrelacs donne droit à la ristourne du tarif réduit. L'accompagnant bénévole s'engage à participer aux soirées mensuelles de supervision et au minimum à deux sessions gratuites par an de formation continue et de développement personnel, dispensées par Entrelacs.

Coût de la formation

CHF 2'500.- Tarif plein

- pour les professionnels de la santé et les institutions.
- Tarif pour toute personne désireuse de suivre la formation ***sans engagement* à accompagner**, dans le but unique d'un développement personnel.
- Toute personne domiciliée trop loin pour accompagner dans le cadre d'Entrelacs dans la région genevoise.

CHF 1'400.- Tarif réduit *avec engagement de bénévolat* pour le compte d'Entrelacs. Versement initial de CHF 2'500.- puis, suite à la formation et après une période d'accompagnement bénévole d'un an au minimum, Entrelacs ristourne CHF 1'100.-**.** Entrelacs se réserve le droit de garder le tarif plein, si l'élève n'est pas apte à l'accompagnement ou n'honore pas l'engagement de bénévolat.

Possibilité de bourse ou d'arrangement de paiement pour des personnes en difficulté financière sur présentation des raisons justificatives.

Procédure d'inscription et de paiement

1. Envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli, accompagné d'une lettre de motivation adressée à Lydia Müller (voir dernière page)

Dernier délai d'inscription : 30 septembre 2016

2. Avoir un entretien avec Lydia Müller, la responsable de la formation.
3. Dès la confirmation de l'inscription suite à l'entretien, verser **l'acompte de CHF 400.-** sur le compte d'Entrelacs CCP 12-18166-0. L'inscription n'est effective qu'après réception de l'acompte.
4. La décision définitive concernant la participation à la formation sera prise par les deux parties à l'issue du premier module « Bilan de vie et exploration des motivations ».
5. Le solde de CHF 2100.-, ainsi que le demi tarif de CHF 35.-- pour la cotisation de membre élève en formation sont à régler dès la fin du premier module.

Désistement

Toute personne qui se désiste au plus tard 15 jours avant le début du premier module sera remboursée de son acompte, moins CHF 150.- pour l'entretien et les frais administratifs. Pour un désistement dans les 15 jours précédant le Module 1 ou à la suite de ce module, l'acompte est retenu en totalité. L'arrêt de la formation en cours de route ne donne droit à aucun remboursement.

Les Enseignantes

Lydia MULLER, responsable de la formation
Psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, psycho-oncologie, accompagnement de crises existentielles, de la fin de vie et du deuil. Présidente d'Entrelacs. Auteure de « *La fin de vie, une aventure* », Ed. Dervy 2012. Co-auteur avec Bernard et Patricia Montaud de « *La vie et la mort de Gitta Mallasz* », Ed. Dervy 2001.

Stella GURTNER
Physiothérapeute, fasciathérapeute, shiatsu, do-in etc.

Karine D'ORO
Thérapeute spécialisée en constellations familiales et coach en nutrition et gestion du stress.

Martine POULAT
Infirmière – formatrice, praticienne et présentatrice en Validation®

Certificat

La formation est organisée en 9 modules programmés sur 9 week-ends, avec au total env. 140 heures d'enseignement. Un certificat ne sera délivré que **pour la totalité des modules et l'accomplissement de 7 exercices entre les sessions**. Manquer un module ou ne pas accomplir les travaux pratiques fait perdre le droit à son obtention.

Lieu de formation et Organisation pratique

Lieu : dans une très belle maison à environ 30 km de Genève
18, rue de Savoie, F-01200 Grésin-Léaz (3 km avant Bellegarde, GPS Léaz, hameau Grésin, Gare TGV à Bellegarde)

Les horaires : du samedi 13h au dimanche 17h 30

Les nuitées : Stages résidentiels, tarif de la nuitée (participation aux frais) CHF 20.- (apporter drap housse 90, taie d'oreiller 70x50 et sac de couchage)

Les repas : Pique-nique « canadien » organisé par les participants (partage des plats que chacun a apporté). La vie communautaire est réglée par un partage des responsabilités.

Renseignements

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter Lydia Müller au +33.450.48.40.67 (le matin) ou par e-mail info@entrelacs.ch

L'ENSEIGNEMENT

Vis comme si tu devais mourir demain.
Apprends comme si tu devais vivre toujours.
Gandhi

Module 1 : Bilan de vie et exploration des motivations

Ce module est ouvert à toute personne désireuse à se former à l'accompagnement. Il permet d'explorer ses motivations et aspirations.
Introduction à la spirale de vie. Bilan des différents secteurs de sa vie et établissement d'une direction d'acte pour la formation.
Bilan de sa relation avec les parents, de leur vieillesse et leur mort à venir.
A la fin du module, décision de s'engager à la formation prise par les 2 parties.
Tâche de rencontrer une personne handicapée ou malade pour un entretien entre les modules 1 et 2 avec rapport

Formatrice : Lydia Müller
Dates : 29/30 octobre 2016

Module 2 : Santé - maladie - infirmité

Quels sont les enjeux de la maladie et des infirmités du corps ? Exploration personnelle de la situation d'handicap et perte d'autonomie. La maladie perçue comme signe d'un trop ou d'un manque : apprendre à profiter de la maladie ou des infirmités plutôt que de les subir. Étude du cycle traumatique, du cycle de la douleur et des liens avec la psychosomatique. Introduction à l'outil psychologique « Protocole de retournement »

Formatrice: Lydia Müller
Dates : 26/27 novembre 2016

Module 3 : La communication, l'écoute et la relation d'aide

A partir de ce module, chaque session commence par la pratique du protocole de retournement. Ce module propose d'explorer et d'expérimenter sa propre façon de communiquer dans la relation d'aide. Comment trouver son authenticité ? Travail sur l'expression des émotions, des sentiments et des besoins. Clarification dans une situation relationnelle de ce qui m'appartient et de ce qui appartient à l'autre.

Formatrice : Lydia Müller
Dates : 17/18 décembre 2016

Module 4 : Introduction au toucher avec les personnes en fin de vie

Partage des propres expériences de toucher en fin de vie. Travail corporel sur soi-même et en échange avec l'autre (par la respiration, l'approche posturale, le mouvement, l'intériorisation, les sons, les massages et l'auto-massage). Approche du toucher de la personne en fin de vie. L'accent est mis sur l'apprentissage à agir à partir de son centre.

Formatrice : Stella Gurtner
Dates : 21/22 janvier 2017

Module 5 : Les pertes et l'Art du deuil

Ce module propose un travail sur ses propres deuils en identifiant les souffrances et blocages existant encore suite à des pertes et séparations passées. Étude des 5 phases émotionnelles du deuil selon Elisabeth Kübler-Ross, le sens de chaque phase et les blocages de l'ego. Étude des étapes de l'Art du deuil en tant que processus de renaissance et d'évolution personnelle. La fonction du regret et du remerciement, les veillées, les funérailles, les nouveaux rituels personnels.

Formatrice : Lydia Müller
Dates : 25/26 février 2017

Module 6 : Les 7 étapes de la « mourance »

Étude des 7 étapes de la « mourance » mises en parallèle avec les étapes de la naissance, une grille de lecture novatrice, développée par Lydia Müller. Étude des enjeux de chaque étape de la « mourance » autant pour celui qui meurt que pour celui qui reste. Que veut dire mourir accompli ? Visualisation de sa propre « mourance » et exploration de ses représentations. Comprendre l'acharnement thérapeutique, la tentation de suicide assisté et de l'euthanasie active. Les directives anticipées.

Formatrice : Lydia Müller
Dates : 25/26 mars 2017

Ce que la chenille appelle « fin du monde », en Vérité est un PAPILLON

Module 7 : Ma famille et moi - Constellations familiales

Cette approche nouvelle et puissante, développée par Bert Hellinger dans les années 80, permet de mettre en lumière comment les conflits non résolus de nos ancêtres influencent la majorité de nos comportements et émotions, et ceci de façon totalement inconsciente. Ce weekend de constellations familiales permettra de recevoir des éclairages précieux sur les lois universelles qui semblent régir nos systèmes familiaux. Généralement un travail de constellation familiale offre un nouveau regard sur nos dynamiques familiales et permet d'appréhender les problèmes de place, d'exclusion, de loyauté, d'héritage…
Le groupe sera éventuellement complété par des élèves de la formation « parrainage de proches-aidants ».

Formatrice: Karine D'Oro
Dates : 22/23 avril 2017

Module 8 : Vieillissement, maladie type Alzheimer et Validation®

La vieillesse devrait être le couronnement de la vie, le temps de la sagesse. Or trop souvent elle est remplie d'aigreur et d'amertume. La vieillesse est surtout le reflet et la conséquence de notre vie. Quels sont ses enjeux et comment peut-on s'y préparer dès aujourd'hui ?
Comprendre la maladie de type Alzheimer de la personne âgée et de son accompagnement par les principes de la Validation®.

Formatrice : Martine Poulart
Dates : 20/21 mai 2017

Module 9 L'éthique dans l'accompagnement/Bilan de la formation

Cette partie traitera des questions de responsabilité, d'éthique en fin de vie, des règles déontologiques, des droits et des devoirs dans l'accompagnement. Les tâches d'accompagnement dans la fin de vie.
La formation se terminera par un bilan des 9 modules et des progrès réalisés et/ou encore à faire. Pratique de la critique positive. Discussion concernant la suite de la formation. Certification.

Formatrice: Lydia Müller
Date : 17/18 juin 2017

Cette formation complète, de haut niveau et profitable autant du point de vue développement personnel que de l'acquisition de nouvelles compétences, demande cependant un vrai engagement.

Si vous êtes intéressé, vous êtes invité à participer à la

Séance de Présentation
Mardi 20 septembre à 19h

à l'Association Entrelacs, 80, rue de la Servette, (à côté du cinéma Nord-Sud)
code 1602, rez. inférieur, 1202 Genève
Bus 3, 11, Tram 14, 18 (arrêt Poterie ou Servette)

Lors de cette rencontre la formatrice responsable, Lydia Müller, vous présentera l'ensemble du contenu abordé durant les 9 mois de formation, les buts et les modalités concrètes et répondra à toutes vos questions.

Lettre de motivation
(à joindre au bulletin d'inscription)

Nous vous demandons de bien vouloir nous faire parvenir une lettre si possible manuscrite développant les réponses aux trois questions suivantes :

1. **Faites-nous un résumé de votre trajectoire personnelle. (Expériences et événements marquants)**

2. **Quelles sont vos motivations de vouloir vous former dans ce domaine ou de devenir accompagnant-e bénévole ?**

3. **Avez-vous déjà eu une ou plusieurs expériences d'accompagnement ? Si OUI, développez.**

4. **Toute information ou partage qui vous paraît utile.**

Veuillez adresser la lettre de motivation si possible lisiblement manuscrite à Lydia Müller, psychologue et psychothérapeute FSP, avec le bulletin d'inscription.
Par la suite la formatrice responsable, Lydia Müller, prendra contact avec vous pour un entretien personnalisé.

Inscription, accompagnée de la lettre de motivation, à retourner avant le 30 septembre à Entrelacs, à l'attention de Lydia Müller, 80 rue de la Servette, CH-1202 Genève.

Je souhaite m'inscrire à la formation Grand Cycle 2016/2017.

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :

Profession / Occupation :

Employeur/Institution :

Adresse Institution :

Adresse privée, Rue :

Code postal et Ville :

Tél. fixe : **Mobil :**

Tél. prof :

e-mail :

Cochez ce qui convient :

- ☐ **Je souhaite devenir accompagnant-e bénévole après la formation**
- ☐ **Je suis soignant-e ou professionnel-le de l'aide**
- ☐ **Je souhaite faire la formation pour ma quête personnelle**
- ☐ **Je ne sais pas encore**

J'ai pris connaissance et accepte les conditions de participation à la formation.

Date : **Signature**